



我 长 大 了

又是一个橙黄桔绿、稻菽遍野的季节，又是一个丹桂飘香，天高云淡的时节。西湖小学教育集团“美在西湖”党建专刊第八十六期也如约而至，在美丽的西湖校园里我们不断遇见新的风景，遇见一位又一位温暖有爱的西湖人。让我们用心感受这份西湖之美，共同传递西湖正能量，发出西湖最强音，为西湖美丽校园建设一起努力奋斗。

包国勇



小编小作：满满的一担知识与责任，围着四四方方的田，犁了一遍又一遍，犁出一条条河流，犁出森林的翠绿与恬静，犁出一个个动人的景。一腔情丝，绕着地球，不辞辛酸，不舍疲劳，转了一圈又一圈，圈出了一片片花园，圈出桃李四季芬芳，圈出一段段感人的情。

美在我们的暖心西湖人

一头乌黑发亮的长头发，戴一副黑框眼镜，走起路来快而稳，逢人会很热情地打招呼，这个人就是我的“师傅”——陆春燕老师。入职一个月来，我在她身上学到了很多的东西。

陆老师做起事情来细致又高效。在学生的常规教学上，陆老师很有经验，拥有一个教龄比我年龄还大的师傅，我是很幸福的。

陆老师对每一个学生都很有耐心。每天中午分水果，陆老师总能有办法哄孩子们吃掉水果，她会先给孩子们讲吃水果的益处，然后再“演示”一遍怎么把水

果吃的又快又干净，孩子们在陆老师的引导下，开心地吃掉了原本不愿意吃的水果。

除了在生活教学上很有一套，陆老师在写字教学上也有很多法宝，作为教学路上的“小学生”，我常去陆老师的课堂“偷东西”！例如前两天，102班有位小同学的握笔姿势不是特别规范，以至于她写出来的字总是不理想。陆老师看到之后，并不是一味的苛责，而是悄悄地走到她的身边，温柔的俯下身子，把住这位小同学的手，带着她一笔一划的把字书写一遍。果然，在陆老师的示范下，这位小同学的书写姿势和书写质量都得到了肉眼可见的提升。

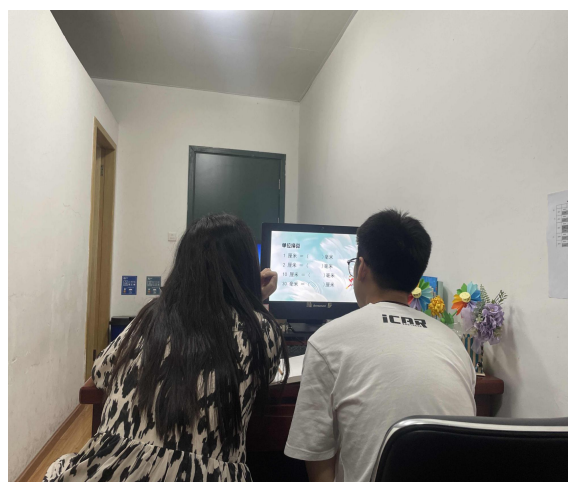


陆老师是一个很快乐的人，爽朗的笑声时常贯穿在一楼的长廊，像秋风吹过屋檐的风铃那样舒然。陆老师非常关心我，时常告诉我要平衡好工作和生活，要照顾好自己。当事情都堆积到一起，忙得焦头烂额时，陆老师就会拍拍我的肩膀，和我说：“不要着急，把自己的事情做一个整合，根据轻重缓急来完成。”育人不易，自我成长也不易，陆老师于我而言亦师亦友亦如母，她会引导我通过思考教育，去认识一个新的自己。我会继续向陆老师看齐，在热爱生活的基础之下，教好书，育好人，做个好老师。

——西湖小学 一年级组 王梓菱

2021 新的一学期又开始了，我们西湖紫萱的每一位老师都已经投入到紧张而又忙碌的开学工作之中。

新的学期我们紫萱三年级数学办公室又新添了一位新的成员，一位长得高高大大的男孩子——邵骏。别看邵老师长得人高马大的，做事却很仔细，对



学生很温柔，待人接物也是非常的有礼有节。开学至今，办公室扔垃圾和扫地的
工作几乎他一个人承包了，不管是组内还是组外的老师，只要哪里有需要，有呼
唤，邵老师总能快速的作出回应，尽己所能地帮到大家。在办公室还总能听到：
“师父、学姐，你们还有什么事需要我帮忙的，赶紧和我说，我来！”青年教师
启航活动开始了，邵老师早早地进行了备课磨课，反复试教，为了能调动学生的
上课积极性，让课堂效果更出彩，还专门在淘宝上买了金箍棒和紧箍咒，连续几
个晚上备课、试讲。当然，我们办公室还有一位田螺姑娘——竺丽雯老师，无论
谁向她发出求助，总是毫不犹豫地先放下自己手中在忙的事情，快速地先把对方
求助的事情先做完。瞧，这几天竺丽雯老师最上心的就是办公室里学弟邵骏老师
的启航课，每天主动留下来一起磨课，帮助准备课件和学具，帮助推敲每一句上
课稿，还能时不时地出一个有创意的点子。

办公室里有这么两个乐于助人、对工作热情认真、充满激情的年轻老师，真
是可遇不可求。紫萱因为有你们，必定越来越好！

——西湖（紫萱）小学 三年级 许玲娉

午间时间，教室传来悦耳的歌声。那歌声，时而悠扬，时而轻柔；时而高，
时而低。循着歌声，我来到充满艺术之美的教室。



这时一个身影出现在眼前。她个子不高，却站得笔挺；
她嗓音不亮，却唱得十分投入。孩子们眼神跟着她转。视唱结
束，她指挥着孩子演唱。孩子们唱得是那么认真。脸上的表
情随着歌曲的旋律变化着。

我惊呆了。有如此认真的老师，利用分分秒秒给孩子艺
术的熏陶；有如此专注的孩子，声情并茂表现着艺术的美丽。

这个带给我震撼的老师是缪卫英老师。

缪老师对音乐教育的执着让我钦佩。每当我们走过音乐教室，我们总能听到缪老师清脆的歌声。每当午餐，我们总能从教室里听到缪老师给孩子午间欣赏的经典名曲。有人说，艺术属于那些有天赋的孩子。而缪老师却用自己执著的音乐教育梦想告诉我们，音乐属于每一个孩子。

培养几个音乐苗子很难，但是培养一群热爱音乐的孩子更难。为大多数学生教音乐，这种默默耕耘在一线，默默服务所有孩子的精神让我钦佩。

教室里有一种美，那是旋律之美；学校里有一种美，那是默默无闻，无私奉献的美。

——西湖小学 五年级组 韩丽君

热情是一种奇妙的感觉，似是一切快乐和幸福的起源。它可以让冬天的大地感到春天的温暖，可以让凋谢的花儿充满笑脸……是的，就是这样，一位伸出热情双手的老师，在昏暗的环境中也在闪闪发光。

9月26日，紫萱小学开展了一年一度的科技节。为了让每个年级的比赛开展得更加顺利，紫萱科技组在当天上午就为每个年级组进行了场地的布置。正当科技组老师在为场地布置发愁的时候，一旁经过的叶航军老师主动上前提供帮助。看着叶老师在风雨操场来回奔走，一趟又一趟，身上的汗水滴答不停，我们的内心都非常感激！



虽然叶老师刚加入我们的西湖大家庭，但是他这样热情伸出援助之手的身影我却已经多次看见。还记得前几天傍晚，三年级组邵骏老师在布置年级橱窗的时候，因为橱窗位置比较高，邵老师需要不断爬上爬下。刚巧路过的叶老师赶紧上

前提供了帮助，他站在一侧，向邵老师传递需要用到的材料和工具。蹲、捡、递，一次又一次，叶老师不厌其烦。

夏天里的炙热，秋天里的奶茶，冬日里的阳光和火炉，都是一种暖。无声的支持和不吝啬的帮助更是一种暖，人都是喜暖的，在这样一个温暖的大环境，让我们都能做一个温暖的人！

——西湖（紫萱）小学 六年级组 孙倩

劳累了一天，校园渐渐沉寂下来，阶梯教室却依旧灯火通明，时不时传来声响。原来是姚立敏老师、周巧梅老师，顾笑晴老师和李嘉豪老师正陪着陈颖老师在阶梯教室里打磨她的少先队课，炎热的天气都丝毫阻挡不住他们教研的热情！

四位老师们针对陈老师的疑惑，一一给出了自己的见解，畅所欲言，讨论气氛十分活跃。不仅帮助她明确了本节课的重点，还让她感受到老师在课堂上只是起引导的作用，要以学生为主体，充分调动学生学习的积极性、主动性。大家陪着陈老师发现问题、研讨问题、解决问题，再次一起梳理了本节课的教学设计。



温暖的西湖校园里常常能看到老师们三五成群一起磨课的身影，每一位老师都在用行动诠释着一名教师的责任与担当。团结、奉献、拼搏，西湖老师们互帮互助的品质如精神坐标，像微风吹动着每一位老师的心灵，像春雨般助推着老师们的成长。

——西湖小学 二年级组 陶敏

她是一位暖心快乐的“大家长”。

她是一位关爱学生的“好妈妈”，学生在教师节当天的祝福中说到：早上6点多她就来到学校帮我们开窗通风倒垃圾；如果同学来了，她一刻都不闲着，发

练习讲题目批作业，不仅做这些，她还要关注我们每个人的学习情况，有时还要单独给同学额外讲解……孩子们称呼她为“活雷锋”。是呀！不会乐器的她，会耐心的向你讨教，为得就是陪着孩子们一同上台表演；不会模特步的她，硬着头皮也会陪着孩子们走了一遍又一遍；孩子们吃完饭，她会默默地为孩子们收拾“残局”……正像孩子们说的：老师的爱是无私的，因为爱，老师放弃了下课短暂的休息时间；因为爱，老师关心着我们每位同学。



她是一位尽职尽责的“老西湖”，晚上8点多了，教室的灯依旧亮着，原来是她这位“老西湖”还在布置教室，作为年级组长和班主任兼语文老师，白天用尽了她的时间，许多工作她都得加班加点，但她依然笑脸盈盈，没有一丝怨言，也许在西湖呆了那么多年，她已经真正把这里当成了家，一颗初心，永远留在西湖大家庭，向您致敬！我们的仰菲老师！

——西湖（紫堇）小学 四年级组 周佳妮

自9月份开学起，各项“双减”政策全面落实，这对老师来说是一种新的挑战。“一二年级不留书面作业”、“增加作业整理课”、“学后托管全面落实”……随着这项工作的深入开展，本就忙碌的老师更多了一份辛劳和责任。

每天，王萍萍老师总是步履匆匆，早早地进教室，放学也迟迟不开。这天放完学，我回到教室，只见王老师早已指导孩子完成值日工作，坐在讲台上正耐心地给孩子讲课。原来，班里的几个宝贝还有几道题没有理解，王老师就把他们留下来“开小



灶”，一遍又一遍地进行讲解，直至孩子们弄明白为止。“计算时，必须写出第一步的得数再往下计算。”“写数字要写清楚一点。”“这样算，你明白了？”沙哑的声音在教室里回荡……回到办公室的王老师也不闲着，给家长打电话、备课修改课件……开学一个月，虽说和王老师搭班，但似乎也没有闲聊时光。时隔多年，皱纹已现，白发显露，但不变的依然是西湖人的那份耐心和细致。

——西湖小学 二年级组 陈霞

“教师是学生的镜子，学生是教师的影子。”有耐心、有责任的郑雅茜老师就是孩子们心目中最好的一面镜子。这是雅茜老师普通的一节数学课。图片中的



这位小姑娘由于刚上一年级，总是会想家想妈妈，上课情绪有些激动。郑老师则巧妙地利用课堂中孩子们相互说一说的环节来到她的身边，耐心地安慰她、劝导她。这位小姑娘也很快恢复了平静，参与进了课堂当中。过了一段时间，她也越来越热爱学校的生活。从雅茜老师身上，我看到了一位西湖教师身上的光芒：耐心与责任。为了拉近她与孩子的距离，可以看到，雅茜老师身体是蹲着的，与小姑娘的眼睛是平视的。整个画面显示出的氛围是那么亲切、温柔。

我想，雅茜老师所在的班级，行为规范一定会越来越优秀。孩子们是很单纯的，老师的一言一行他们都看在眼里，学在心里。老师的行为他们只会相继模仿。雅茜老师不仅给孩子们树立了一个好榜样，也给全体西湖人树立了一个好榜样，她不仅是一（3）班学生的镜子，也是全体西湖教育人的一面明镜！

——西湖（紫荊）小学 一年级组 钟瑞哲

夜幕悄悄降临，月亮慢慢地爬上枝头。白天热闹非凡的西湖校园渐渐地沉静下来，一楼会议室依然灯光亮堂，开启了“晚间模式”。

我们的青年教师们正在骨干老师的指导下为即将要送评的论文打磨添彩。

瞧那边，李嘉豪老师正在为骨干教师余德慧老师和斯嘉老师娓娓道来自己的框架逻辑，说到激动之余甚至还会“手舞足蹈”；吴婷婷老师、伍春老师和语文教研组长卢思岱老师推敲小标题的字眼，她们时而眉头紧锁思考着什么，时而又伏案在本子上写着什么；一头秀发的郑齐齐老师和甜美可人的秦雯老师则围在我们的“西湖大家长”——姚老师身边，一边听着姚老师的细细评改意见，一边奋笔疾书记录下点滴灵感；这里，李校和周巧梅老师针对课程开发商讨着细节——目标怎么定、内容怎么开发、过程怎么开展……邹琦云老师则是从自己全国一等奖课例为切口，辐射到四史教育，和顾笑晴老师一起基于“CWE 交互课堂”开启了一段头脑风暴。



多才能干的吴菲老师总是不懈追求，这边刚和仇校聊着上午启航杯试教的情况，又抱着自己的论文向仇校一字一句请教；沉稳干练的邢梦祯老师也一样刻苦钻研，向仇校诉说着撰写过程中的真实感受。仇校则是笑盈盈地看着、回应着，那嘴角的笑意漾起西湖微微涟漪，甚是美好！

多么美好的西湖之夜，我们一起抱团学习；

多么美好的西湖之夜，我们一起推敲探索；

多么美好的西湖之夜，我们一起团结合作。

在平凡里坚守，在坚守中不凡；

身安即道隆，吾辈则不孤，吾心安处是西湖。

——西湖小学 老师 曹淑敏

“靖雯，中午别忘了去三楼哦。”“靖雯，下午三点美术教室见哦。”“靖雯，下午要去班里进行素材默写哦……刚刚上完课还没来得及喝上一口水的付老师在我的一声声催促声中，来不及休息，继续随我一起来到了六年级。这学期一开始，我们美术组就围绕美术抽测制定了详细的抽测复习方案，我将需要特别辅导



的学生集成两个班，梳理了每位孩子的薄弱项，在学校的鼎力支持和六年级每位任课老师的完美配合下，在大课间至放学时间段进行一对一强化辅导。见缝插针，在午管时间和作业整理时间段进班进行素材默写等。一个人如何同时辅导这么多学生的

同时还能进班默写呢？组长陈光老师将我们美术组四个人两两分组，而我和靖雯就非常完美的成为了搭档。

“乘众人之智，则无不任之；用众人之力，则无不胜之。”应对本次抽测，美术组的每位教师都将倾尽全力，用好课堂时间和课后时间去强化学生的理论基础，提升学生的美术创作水平。

——西湖（紫萱）小学 二年级组 吴飞飞

2021年9月29日20:38 学校钉钉系传来办公室主任缪卫英老师上传了一组照片，并留言：吴菲老师还在教室里试讲！

看到消息，我立马给她发了微信：“还在吗？一个人？”

“嗯。我自己再熟悉一下，有个环节觉得不顺就去掉了。”

“不知道你留下来了，应该陪你的。”

“明天下午第一节我再试一次，师父你有课吗？”

“OK！”

又是一年启航杯，这是学校给年轻老师展示自我的平台，我们的年轻老师非

常珍惜这样的平台，精心备课，多方请教，互相学习，互相帮助，共同进步。

今年是吴菲老师参加工作的第三年，过去的两年，她多次在校级区级开课，



天资聪慧的她通过努力在课堂教学上有非常大的进步。我喜欢她努力向上的样子，喜欢她对教学的全心投入。她时常把学校当成了自己的家，常常看到她放学后还在办公室钻研教材，做微课、做课件；对学生的练习卷她通常一张张仔细地进行分析，还不时地在电脑上整理记录；有时还与家长电话交流沟通。

学校的发展离不开老教师的引领和指导，更需要新鲜力量的充实，真是因为有那么一群像吴老师一样的年轻人，我们的学校充满了活力，充满了潜力！

——西湖小学 三年级组 鲁芝美

“这些孩子排队来领盘子，徐老师把蛋糕放在你的盘子上。其他孩子跟着齐唱生日歌，我们一起为班级9月份生日的同学庆祝……”经过三（2）班教室门



前，发现能干的孩子们各司其职，正在协助徐家瑶老师分发手写贺卡、管理纪律。每天忙得像超人的徐老师总是记挂着孩子们，由于起床时间提早、体质锻炼消耗变大，徐老师担心孩子们会饿，与家委商量购置课间面包的细节。为了迎接三年级的新变化，亲自设计了新的积分奖励卡……

作为三年级组的暖心组长，徐老师经常会安排小惊喜给组内老师们。手写的小卡片+饼干礼包、提神咖啡、聚餐谈心……经常能看到她穿梭于三年级各个班的教室外巡视，在群里反馈分饭注意事

项、放学要求、课堂常规情况、管班经验……作为三年级组的核心人物，家瑶姐姐“承上启下”、考虑周到，全心全力打造着一支温暖而有凝聚力的队伍。

感谢有你，让西湖更美丽！

——西湖（紫荃）小学 三年级组 竺丽雯

9月22日周三早晨7时55分左右，西湖小学校门口隧道入口。

随着学生入校高峰的持续，校门口变得热闹有序，突然集团包总校长快速来到隧道入口，走到一位同学跟前蹲下来。

包总校长轻声地问道：“你怎么啦？还不入校？”

同学低着头不好意思地说：“我的市民卡忘记带了，爸爸回家去拿了。”包总校长又轻轻地说：“你再也不进学校，上学要迟到了，你把爸爸电话告诉我，我跟你爸爸说一下”。说着就把自己的手机递了过去。

孩子拨通了爸爸的电话，这时就听到包总校长说：“家长您好！我是西湖小学包校长，我让孩子先进学校上课，您拿到市民卡后再到校门口来刷一次。”孩子的爸爸在电话那头急促地说：“回家也没有找到，可能是丢了，那怎么办啊？”包总校长又急忙安慰道：“不要着急，您到校门口后，可以用手机里的市民卡给孩子刷一次，然后尽快去补办，孩子先进去了，您注意安全。”孩子擦干眼泪，快速地进入了学校。



打造西湖“真实而有温度”的教育，把学校办成少年儿童健康成长的乐园，包总校长用自己细致的工作方式，为这对焦虑的父子送去了温暖，用心谱写了教育的新篇章。

——西湖小组 一年级组 孙小红

新学期伊始，一年级的小朋友们怀着对校园生活的憧憬走进了咱们紫萱小学的校门，见到了自己的老师们。刚开学，彭老师就关注到了班里的一位小朋友好像视力方面不太好，看东西需要凑得非常近才行，所以头几天的练习根本没办法完成。彭老师就先试着将作业放大后打印下来给他做，然后还将小朋友带到办公室里单独辅导。



“我们一起来给这些玩具排排队吧！你打算怎么排？”

“你能说一说哆啦 A 梦的前面是什么，后面是什么？”

“你能把这个玩具放到左边吗？”

.....

一节课的时间，彭老师耐心地引导小朋友学习，小朋友在游戏中学完了数学知识，一扫来之前沮丧的小眼神，睁着大眼睛向彭老师说：“老师，今天我都学会了。”

——西湖（紫萱）小学 二年级组 胡昕波

故事一：刚刚接到通知“全体体育老师要出去抽测，所有课务组内解决。”通知才下去不到几分钟，体育老师的 6 节课已经全部有老师“认领”；聂老师说：“周二我要外出听课，社团课谁有空帮忙进班？”“我来。”“我来。”子欣和凌云一人一句就把课务领走了。

故事二：“老师们，接到校长室通知，周三会有一个剥板栗的活动放在六年级，全体师生参加。具体方案我们一起来策划策划，大家有好的点子都发群里，我来整合。”通知一发出去，群里你一言我一语，金点子一个接着一个，杨阳老师首先发来板栗的一生成长史，瑾璟老师发来各种有关板栗的美食，凌云老师发来一些注意事项……半天时间，我们的就完成了自己觉得挺完美的方案；

故事三：晚托管理新的方案出来了，我们怎么和家长沟通比较好？群里一个疑问，下班后六位班主任们就聚在一起商量对策优化方案，根据六年级的特点给到孩子们一个更加合理的选择方向，语言组织，通知发放，整个年级形成合力。



太多故事未完待续，这就是我们有爱的六年级组老师们，人人有优点，处处显真情。一群人在一起，和而不同，同频共振，聚是一团火，散是满天星！

——西湖（紫荊）小学 六年级组 兰伶俐

秋光绚丽，金风送爽。秋天的美是理智的，它不像春那么妩媚，夏那么火热，冬那么含蓄。金秋的阳光温馨恬静，金秋的微风和煦轻柔，金秋的蓝天白云飘逸，金秋的校园满是金黄的温暖。她的到来如同这缕阳光、这阵微风、这片蓝天，给校园的秋天“萍”添温暖的金色，她就是英语组组长吴杭萍老师。

她悄悄地走来，默默无声，爬上了窗台、站在了桌上，一眨眼窗明纸净、风扇蹭亮。她悄悄地走来，她用自己的智慧和全新的设计转瞬间把狭小的英语办公室布置也焕然一新，温暖美丽如家。她悄悄地走来，一刹那，“唰唰”几笔，英语课型 logo 图标搞定。她悄悄地走



来，以自己独特的审美、灵巧的双手，用剪刀裁剪下板贴最美的轮廓。为了俞姝轶老师区秀说课磨课，忙完自己繁重的课务外，她竟然残忍不顾自己两个孩子的生活、学习和难得的陪伴，万事亲历亲为，并有效组织和召集组员出谋划策、通力协作，一呼百应，连续几晚加班到 22:00。组内余德慧老师两次手术后回校上班，她总是嘘寒问暖，并主动帮助她提这个搬那个。有她在，便是“萍”添秋色，瞬间勾勒出最美的风景。是她带领我们饱览秋的最美丽的和谐色彩和最温暖华丽瞬间。是她影响着 English family，让我们更爱自己的 English family。

——西湖小学 四年级组 余德慧

“西湖的老师就是一块砖，哪里需要就往哪里搬。”钟瑞哲老师就是这样的一位西湖新教师。作为一年级组的男壮丁，他总是不辞辛劳地使力气，干实事。一（4）班需要人搬桌椅，有他的身影；后勤阿姨需要帮忙搬东西，有他的身影；学校值班需要志愿者，他积极报名……总是有他，感谢有他。其实，一年级的事情总是那么的繁杂，但是关乎着学



生的事情，事事关心事事做，钟老师亲力亲为，为我们做了很好地榜样。班里的孩子不适应一年级的学习生活，钟老师亲切的话语总是如春风般抚慰孩子的心灵，一下课，总是能看到孩子围着钟老师，真是一幅和谐美满的画卷，愿此画长留！

——西湖（紫萱）小学 一年级组 黄申申

秋天的夜晚天气渐凉，然而因为你们的出现，变得温暖如初。

一个秋天的晚上，我的汽车在学校附近出现了一个故障，明显感觉车子重心

不稳，下车一看，发现左侧的前轮爆胎了。我环顾了一下四周，附近并没有修车点，而车子又不能动弹，顿时不知如何是好！就在这个时候，包国勇校长正好开车经过，我瞬间就像看到了救星一样。

他沉着冷静地说：“没事，我给你换个备胎就好了。”说完，包校长就用自己的车灯来照明，支起路面警示标志，架好千斤顶，准备开始换轮胎。不一会儿，王恒老师、鲁欣老师和陈光老师也都闻讯赶来帮忙。他们一起找备胎、拧螺丝、卸轮胎、装备胎……分工合作。大约十几分钟，汽车的轮胎就换好了，包校长和王恒老师、鲁欣老师和陈光老师还帮我一起整理了器具和后备箱。为了确保安全，包校长还特意开车试驾，之后才放心地把车交还给了我。



看着四位西湖男神沾满灰尘的膝盖和黑乎乎的双手，我特别不好意思，一股暖流涌上心头。美无处不在，因为，我身在西湖。

——西湖小学 五年级组 缪卫英

作为班主任，陈越姣老师总是事无巨细地管理班级，每天早早进班管理早读、督促孩子收发作业等。五（4）班这个班级，她带了整整五年，投入了自己无数的心血和精力。终于，在她的努力下，五（4）班的学生行为习惯方面有了很大进步。面对学生的进步，陈老师总是最开



心的那一个；面对学生的进步，陈老师总会认为一切付出都值得。

作为语文老师，陈越姣老师认真对待每一节课，总会精心备课、修改课件、思考板书等，就为了学生能够听得更清楚、更明白。无数次，在大家都下班后，她还埋首办公室批改作业、思考教学。她是一个充满才情的女孩子，博览群书，对于工作，有自己的追求和目标，更有自己的想法和见地。

作为朋友，她无疑又是贴心的、友好的。陈老师总会细心地发现你的情绪变化，在你开心时，为你喝彩；在你难过时，默默陪在身边。她仿佛是一个相处很久的朋友，就站在那，不多言，给你恰到好处的关心，如沐春风般的关怀，一切都很适宜。

陈越姣老师是年轻的，但是她在飞快地成长；陈越姣老师是负责的，更是热爱学生、热爱教育事业的。教师这份工作，对她来说是理想的追求，是人生价值的体现！

——西湖（紫荊）小学 五年级组 王微微



又一个忙碌的早晨开始了！正当我在一边管理班级早读一边投入地批改作业时，一只精致的手搭在了我的肩膀上——是李老师，我们学校的副校长、也是我们班的音乐老师。李老师因为工作需要，来找我换课，我们交代妥善后，我继续投入到批改作

业中。此时，突然一阵悠扬的口风琴音乐声在教室外飘荡开来，吸引着我出门一看。原来是李老师见缝插针，在给个别同学辅导口风琴弹奏技巧。只见她两手托起同学口风琴的箱子，两眼紧盯着同学弹奏的手法，等小言同学弹完一段谱子后，李老师轻声细语地提醒孩子哪个地方弹错了，哪里弹的音长应该更加饱满一

些……在李老师的耐心指导下，小言同学瞬间领会了意思，再一次弹起这段谱子时，进步非常明显！一位同学过关了，紧接着李老师接着请另一位同学来身边……在这双减政策下，我们每位学科老师都在用自己的方式守护着孩子的学习质量，继续科学的促进孩子们在成长的道路上全面发展！

——西湖小学 四年级组 邢梦祯

“叮叮咚，叮叮咚”集团科学启航杯展示活动前一周的每天晚上，都能在办公室听到这个声音，声音的来源在紫萱科技组办公室，走近一瞧，是杨祥义老师在准备上课的材料。从材料的寻找到杠杆的粘合，从长度的剪裁到环节的设计，杨祥义老师每天都利用下班休息时间，反复尝试。在集团科学启航杯展示活动中，杨祥义老师在课堂上给每一个小组带来了一个自制的木板，展示了一个全新的杠杆小游戏，只见同学们把一个个模拟成大石头的螺母撬动时，每一个人的脸上都露出了不可思议的表情，真的是一个小小垫圈把大大的螺母撬翻了，这个杠杆真不简单。课后，学生们纷纷表示：杨老师准备的工具、设计的环节使得这节课的内容更加通俗易懂，参与感十足，这种在实践中获得知识的体验太棒了！



——西湖（紫萱）小学 五年级组 吴滕

我们都知道一年级的老师比较累：因为面对的是一群刚从幼儿园出来的娃娃，进入小学，很多规矩都要从头开始训练。

“要读书，先立书”，拿书本需要训练；

“手臂摆平，一二一；大腿抬高一二一；声音响亮一二一；前后看齐一二一”，这是每天出操需要训练；

“写字做到三个一，一拳一尺又一寸”，这是写字姿势训练；

一年级的主要任务就是各种良好学习习惯的养成，需要老师一次次地强调，一次次地反复训练……一年级的老师需要一定的体力。

在这繁忙的班主任工作之余，王梓菱接到了光荣的任务——教师节活动的主持工作。她白天忙完了自己班级的工作，晚上静下来开始熟悉主持稿。主持教师节过后的第二天，就是她的生日。这个生日没有家人的陪伴，还默默地赶到学校加班——完成学校的公众号。



中秋三天假期，王梓菱已经买好了回家的车票，归心似箭。因为从8月19日，一年级教师进入工作后，她一直没有回家过，对于这个中秋团圆的节日无比期待。但当时厦门、莆田疫情不容乐观，“建议非必要不出杭”的消息一出，她默默地退了高铁票，留在杭州过中秋节。

可能因为一段时间高强度的工作，加上思念亲人的情绪，中秋假期就开始生病了，有一天几乎就在床上躺了一天，到傍晚才起来。上班的第一天，就是听推门课。这天，王梓菱上课一点都不在状态，因为人还有点晕乎乎的，嗓子也是嘶哑的。

每天的工作继续着，身体好一点了，她又积极投入到工作中。月末的西湖语文启航专场，王梓菱承担主持工作，她已经有了强大的主持气场了。

王梓菱也是今年西湖最年轻的教师，年轻教师的机会与压力并存。年轻的王梓菱正是在这样的“压力”下每天在逐渐成长起来。工作是繁忙的，工作也是辛苦的。如果能够顶住压力，将它成功转换成动力的人，才会有更大的成就。

明天就是国庆了，祝梓菱国庆快乐，在忙碌一个阶段后，放松一下身心，调整一下状态。因为下一个阶段，已有“启航”课在等待她的启航了。希望王梓菱的启航之路，顺利，远航！

——西湖小学 一年级组 陆春燕

劳动最光荣，劳动是永恒的主题。为了进一步推进学生素质教育，增强学生的劳动观念，培养劳动技能和劳动习惯，让学生学会尊重他人的劳动成果，促进学生全面发展，西湖紫萱小学开展了每周一次的劳动专题教育活动。

其身正，不令而行，其身不正，虽令不从。你瞧，我们的班主任寿玛丽老师也投入到了劳动中，亲自给孩子们示范擦墙砖。老师弯下身子，一步步讲解，教授方法，讲明要点。孩子们也亲身实践，学着老师的样子将墙砖擦得一尘不染！正是在这样一位位班主任老师的带动下，在孩子们一点一滴的劳动中，美



丽的紫萱校园更整洁了！正是这样一幕幕的言传身教，给西湖学子树立了榜样，懂得了友爱与奉献。这份美丽与温暖不仅传递给了孩子，也传递在西湖校园里……

通过劳动教育，孩子们也深深体会到劳动创造了财富，劳动创造了幸福，劳动创造了我们美好的生活，人人都要热爱劳动，积极参加劳动，珍惜他人的劳动成果。

——西湖（紫萱）小学 三年级组 高丽燕

教室是你的家园，讲台是你的舞台，教科书是你领路的明灯，学生就是你可爱的孩子。每当新一年的学生来了，你会伸出双手欢迎，毕业了的学生会让你含泪相送。你把知识传授给了他们，才能使他们在知识的海洋里遨游，是你教给了他们怎样做人，才使他们对社会有



更多的贡献。你是辛勤的园丁，盼望着鲜花满园，盼望着桃李芬芳！小小的教室里，是你教会了他们怎样写下自己的名字，是你把整个世界溶入他们的心灵。从零开始，从此出发，一批批的学生就是在你的搀扶下，跨上了奔驰的骏马！

临时接到学校“9:30 健康睡眠”工程的展板布置通知，美术组的老师们在美术教室“铺天盖地”，壮观的场面让人震撼，六大块展板铺满整个教室，美术组的老师们带领着社团能干的孩子，贴、画、整理、挑选每一幅交上来的宣传报作品，美术组老师们进行规划统筹指导美化展板，让最后的展出达到最美好的效果，每次这样的活美术组三人一条心，把事情做足做好，此时此刻，真想为努力的老师们点赞，为能干孩子们辛勤的劳动，为你们努力地付出点赞。

亲爱的老师，可爱的孩子们，你们是一支炫彩缤纷的画笔，你们是一块随机变化的橡皮，绘出在画纸上的欢乐和喜悦，抹去我们共同成长中的忧愁和苦恼！

——西湖小学 二年级组 李敏芳

沈超杰老师是我们年级组教龄两年的老师，但是她平时非常刻苦认真，而且对待工作的态度也极其热情，这次起航杯她也准备得相当认真，一场《葡萄沟》带我们语文老师 and 学生们走进了快乐的葡萄沟场景。

而且超杰的板书准备得很好，充满着维吾尔族地区人民的热情之感，不仅如此，学生也特别配合老师的教学，让我们一起为这样认真准备上课，勤勤恳恳备好每一节课，让孩子们能够身临其境，感受到了不同地区的人文和风景特点。相信在我们二年级组语文备课组



长刘娥老师的带领下，我们的活动会越办越好，我们的二年级组语文团队也会更有生命活力，继续加油吧，紫萱二年级。

——西湖（紫萱）小学 二年级组 赵徐婷

她是即将升级的宝妈，她上着两个班数学还兼职科学，她更是年轻有为的数学教研组长——周洁茹老师。

周三的晚上，天色如墨，已过下班时间好几个小时了。三年级的办公室里，却灯火通明，热闹非凡。学校传统的启航赛课活动，是青年教师成长的平台，也是团队协作，不计奉献的高光时刻。这不，周洁茹老师挺了个肚子，带着双黑眼圈，坐在第二天即将去袁浦上课的吴菲老师身边。

“这个环节如果学生答不到点，你也别慌，你就……”

她在为吴菲老师预设各种可能，准备对策。

“这个环节你试教的时候，好像有不太顺，我们要不这样尝试……”



她在为吴菲老师出谋划策，不断打磨。

“这个学习单，你要注意这里再调整一下……”

她在帮吴菲老师精益求精，力求完美。

看着她那不知疲惫的样子，谁又能想到前天晚上她还几乎没睡，昨天下午刚刚从市秀的战场上“搏杀”回来。她也整整三天没有好好休息了，真担心她肚里的宝贝会不会在抗议了？

像这般无私奉献的，不仅有周洁茹老师，还有在一旁全程陪同吴菲老师磨课，一陪就忘记吃饭直到夜深的鲁芝美老师。

正是有着像周老师，鲁老师这样奉献着的骨干教师，青年教师才能在西湖这片沃土上快速地成长着！

——西湖小学 三年级组 卢思岱

温柔的外表，坚定的眼神，是王微微老师给大家的第一印象。这一学年，她是我们的年级组长。没错，她是一位雷厉风行的女子，学校一有任务下来，她总能在第一时间传达到位，是联结学校与班主任工作的“快线”，让我们的班主任

工作不再是千头万绪，而是有条不紊地展开。她是我们的“定时闹铃”，“这个表格今天要交的”、“这份通知，今天下发，明天收齐”“健康打卡还差某某学生未上报”……有她在，不用担心漏掉任何事情。她考虑事情非常全面，有什么重大通知需要和家长沟通提醒的，她都会事先拟好，方便我们其他班主任更高效地传达。所有的任务她都做在前，带领着我们年级组总能高效率地完成相关工作。

她是我们年级组的“定心丸”。我们年级有几个学生的脾气特别犟，一发起



脾气来就歇斯底里。这不，一个课间一位学生又发脾气了，王老师听到后立刻赶往现场，协助该班班主任一起安抚教育，将矛盾处理最小化。不管是什么突发情况，王老师总会第一时间把问题当成自己班的事情处理。

她也是一位认真负责的语文教师。教学上，从不马虎。比如习作啦，学生有困难，她就利用课余时间一个个地指导，一个个地面批，直到达标才算完成。这不，现在王老师又接到了一个队课录制的任务，她又热情地投入到教学中了……



——西湖（紫萱）小学 五年级 戴益娟

这学期学校给咱西湖六年级组注入了新鲜的血液——倪雅雅、吴杭萍和曹淑敏三位老师，咱年级组动能倍儿增。

吴杭萍老师温文尔雅，是个 Happy 姐姐。每当英语早读，她便早早来教室巡逻，指导学生朗读，并在黑板上写上大大的“Good★”，虽是流水式地指导，但学生可以感受到 Happy 姐姐的关注。有时第四节课下课，同学们已经开饭了，吴老师还依然在讲台上批着学生的词句卷默写，边批边表扬着做得不错的同学，孩子们听着老师的夸赞，饭吃得更香啦！

我总能在 603 教室里看见一个扎着马尾巴瘦弱的身影，总看见她躬着身子

在那批着作业。因为太瘦弱了，以至于我频频看见她都误以为是学生呢。她便是曹淑敏老师。刚送出一届优秀的毕业生，曹老师便来西湖很快地进入了新角色——科研师训主任。曹老师工作高效高质，尽管家有嗷嗷待哺的娃，但她抓学生学习不松懈，总能做到今日事今日毕。



倪雅雅老师可谓西湖一宝。很早很早的时候，我就与倪老师同为一组，她那严谨的工作作风，高质的工作效率我是见识过的，办事从不拖泥带水。她从不放弃任何一名学生。听，办公室里时常响起她沙哑的声音，那是倪老师在个别辅导，为后进生开着小灶，那沙哑的声音听起来也便有了磁性。看，夜幕降临了，校园安静了，可倪老师依然在办公室为特殊的学生手把手地指导着，一脸的凝神，满脸的关切。

咱西湖六年级因这些优秀负责的好老师加入，定能出色地把好出口关，孩子们定能以优异的成绩步入中学的殿堂。

——西湖小学 六年级 赵红霞



中午食堂管理午饭的时候，一个不一样的“学生”出现在人群中，仔细一看原来是陈豪老师，陈豪老师正在和学生们一起吃午餐。

陈豪老师现在是五年级1班的副班主任，不仅要管理着学校总务方面的事情，还要操心着班

里面的方方面面。每一次早读时间，五年级 1 班的教室里总是有他的身影，他就在教室的后面为学生订正各种作业。除了早读时间，最容易在教室里“抓”到陈豪老师的时间是放学后。因为有一些孩子的校内作业经常不能按时完成，陈豪老师都会主动留下，帮助这些孩子完成校内作业。

如果说校园里忙碌的身影有很多，那么陈豪老师绝对占有其中的一个身影。若说老师是一只粉笔，牺牲自己教育他人，那陈豪老师一定是一只彩色的粉笔，一只拥有红、橙、黄、绿、蓝、靛、紫各种颜色的粉笔，既能展示自己的颜色风采，也能混合在一起变成白色的粉笔。

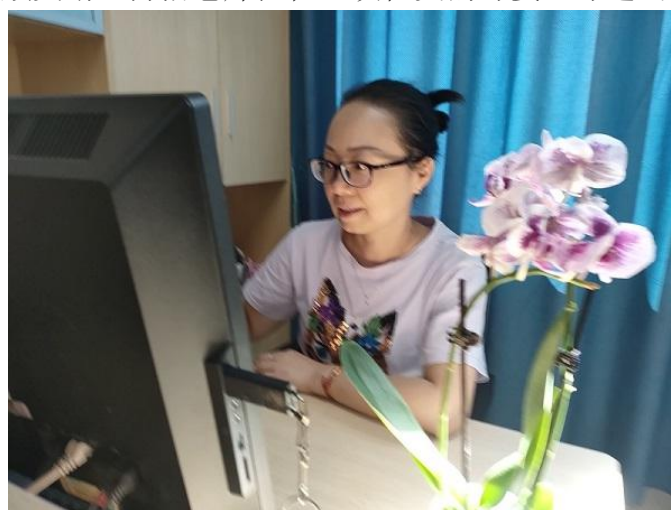
——西湖（紫荃）小学 五年级组 杨祥义

2021 年是中国共产党建党 100 周年，我校在“品味书香 诵读经典”的暑期读书征文活动中，上交的两篇征文均获奖，获奖率达百分之百。其中 503 班王静伊同学的《天竺葵的花语》一举获得了区一等奖！

本次征文活动时间紧，任务重，为了在开学前有充足的时间进行选拔，在暑假前我校图书室就组织三到六年级的全体同学全员参加了此次活动。每个班的班主任还利用假期对本班的征征文进行一对一的辅导和修改，最后上交最优秀的两篇参加学校的评比。

8 月初，校图书室在收齐了 32 篇优秀征文后，马上在 8 月 15 日邀请了姚立敏、周巧梅、卢思岱、谢存、顾笑晴、傅怡老师担任此次征文的评委，评选出了一、二、三等奖及优秀奖，并根据各班的获奖情况，评选出了“优秀组织奖”。

在此基础上，我们又请本班的语文老师对获得一等奖的征文进行反复指导和修改。炎炎夏日，年近五十的赵红霞老师对黄浩同学的征



文进行逐字逐句地反复推敲，和图书室傅老师在钉钉上一遍又一遍地讨论小标题是否对仗，事例的选择是否合理；语文教研组长卢思岱老师也在百忙之中对两篇已经修改了五六遍的征文提出了许多宝贵的建议；年轻的缪佳琪老师更是对王静伊同学进行一对一的线上指导，从谋局部篇到语言的优化，使本有些条理不够清晰的文章焕然一新，非常抢眼，最后终于获得了区一等奖的好成绩！

我们西湖小学的孩子们也在此次征文活动中既提高了习作水平，也更激发了他们对祖国的热爱之情。我们的语文老师也在辅导征文的过程中收获了许多作文修改的经验，为今后读后感的选材和指导指明了方向。

——西湖小学 三年级组 华晓兰

三（4）班的午间用餐总是安安静静，走进一看徐佳容老师正在讲台旁耐心指导，孩子们不仅能做到安静吃饭，并且主动关掉了电灯节约资源。徐老师容貌好看，心地也善良，对学生关爱有加。她大大的眼睛非常有神，每次看学生都透着鼓励。在孩子犯错误时，徐老师会



静下心来听孩子描述过程，仔细引导孩子自己发现错误，改正错误。徐老师在班级管理中用爱照亮了每个学生的脸。在语文学科教学上，也一丝不苟，上课积极关注到每个孩子，对于学生的回答也积极反馈，批改作业认真批注，各个批注符号就像是一个个爱心，圈出了徐老师对学生的关爱，同时孩子们也十分喜欢徐老师。

徐老师就是三（4）班的榜样，孩子们在徐老师的言传身教下，进步越来越大……

——西湖（紫荊）小学 三年级组 付靖雯

九月中下旬，令人期待的科技节已经拉开帷幕，西湖小学的校园里总是笑声连连，原来是精彩的下课时间，孩子们都在做什么呢？原来二年级的孩子们都在认真地制作科技节的陀螺呢，课间十分钟，小家伙们三五成群聚在一起，互相交流着彼此的“作品”。



瞧，刚用完午餐，201班的小朋友们就带着自己用废旧材料制作的陀螺，在一片空地上开始操练起来。范欣妤和谭雨桐开始了第一次比拼，她们俩的陀螺只能转动十几秒，两个人都很懊恼，陈霞老师经过刚好看到这一幕，就来询问原因，得知原来是陀螺转动的时间时长时短，于是就帮这个小朋友一起找原因。才知道是陀螺底部太细太长不能长时间支撑陀螺平衡。找到了原因，两个小朋友回家又重新改良了陀螺：把底部做成像不倒翁一样的小圆形，增大圆形的受力面，陀螺旋转时有了重力就能保持平衡啦！

第二天，两个小朋友带着改良后的陀螺又练习起来，这一次转动的时间长了很多呢，他们开心地笑了起来！看到兴奋的两人，陈老师记录下了这美好的瞬间。陈老师总是细心地给每一个孩子鼓励，耐心地引导班里的孩子们，享受动脑思考、动手实践的过程，只要用心去做，就一定可以成功，“玩”也可以玩出名堂。

——西湖小学 二年级组 李新

周末的校园原本是安静的，可是有这么几个可爱的身影出现在校园的操场上，他们在干什么呢？走进一看原来是科学组的老师在为科技节的开幕做前期的各项准备工作。火箭发射，大象牙膏等，多样的科学节表演项目需



要提前模拟演示，因为平时工作忙碌没时间在校完成，只能利用周末休息时间再来学校里做实验。从配件到装置的整合，需要多次重复试验再改进装备才能达到最后比较好的效果呈现学生眼前，他们历经一下午的时间在操场上，每个人额头挂着汗水，后背衣服已湿，更是顾不上手脚上的多个蚊子包。忙碌了一下午，最后伴随着火箭顺利升空，结束实验，但后期还需要花时间进行视频的剪辑整理，相信孩子们一定会在这次科技节开幕式上看到很多惊喜。

——西湖（紫萱）小学 三年级组 苏蝶



“兰叶春葳蕤，桂华秋皎洁。”音乐组的兰沁老师人如其名，品质高洁。兰老师不仅在平时的教学工作中细心认真，在其他事务上也一丝不苟，负责耐心。由于鼓号队考级将至，从九月初到国庆前，鼓号队的各个声部都要进行艰苦的训练。兰老师在此期间，牺牲了大量的

的休息时间，在晨间午后，对鼓号队的队员进行一对一的指导。为了让队员们准确地演奏节奏，兰老师用了多样的方法，念一念、拍一拍、打一打，通过和同伴的对比演奏，参与整体的合奏等等一遍遍打磨乐曲。而小号队员的音准与气息的把控更是一个难点，兰老师为此让学生多次听辨钢琴音高，在气息指法上加强引导，一遍遍重复的唱谱，一遍遍重复的练习，在这样的磨练中，孩子们的作品质量果然得到了显著提升。

我们的校园中，正是有了兰老师这样谦逊的默默耕耘者，才能让孩子们领略不同领域的别样风采，不是最闪耀，却缺一不可！

——西湖（紫萱）小学 二年级组 沈伟萍

2021 新学年开学已经快一个月了，学校各项工作有序地开展，因为学校行政领导在老师们还在休息的时候就早已着力新学年的各项工作——教师安排、课务安排等等。

对教师而言忙碌是常态，但这学期显得尤其突出。双减政策的实施影响到每一位老师，需要大家进一步学习政策，落实到每一个人身上。但是最忙碌的是教导处的周巧梅老师，基础班、X 班的学生逐班确认落实。错时放学开始之后，她每天守在校门口，确保把每一个学生送到家长手里，保证孩子们不提前误放，不滞留晚放，因此等送完最后一个孩子都已经超过 18:00 了。

开学第一周，学校教研组长周洁茹老师因为怀孕初期反应严重请假了，五年级两个班的数学怎么办？不能打乱正常的教学秩序呀！仇兰英校长，教导处陈霞老师以身作则，各自承担起一个班的教学任务，所以两位老师兼起了一个二年级班一个五年级班的教学工作。每天很早就可以看到陈霞老师坐在 501 教室，学生到一个收一个作业面批反馈，过关之后进行早读。

401 杨亚鑫老师生宝宝，可喜可贺！401 班没有语文老师了，没有班主任了，怎么办？郑松松老师临危受命，担起了 401 班的班主任工作。而原来郑松松老师是 301 的副班主任，这下 301 班华老师就没有副班主任了，大小事务就一个人全包了。那 401 班的语文课怎么办呢？



教导处姚立敏老师挑起来 401 班的语文教学任务，每天看到姚老师大晚上的还在班级钉钉群里反馈孩子们的学习情况，表扬优秀，鼓励进步，提出建议，给予指导和帮助。这不，郑松松老师婚假的时候，姚老师还担任起了班主任工作。

就是这么一个团队，西湖小学这个优秀的团队，不分你我，一起前行，因为我们有一群领导起着带头作用，苦和累自己先上。不少老师这个学期增加了工作量，工作更忙碌了，有时候也觉得很累，但在这样的团队氛围中，大家仍然热情满满。

——西湖小学 三年级组 傅怡

九月，是忙碌的季节；
九月，是成长的季节；
九月，更是收获的季节！

一年一度的启航杯如期而至，冉冉升起的新秀们又一次全身心地投入到如火如荼的备课，听课，磨课，试课的节奏中。

从9月初开始，紫萱小学夜晚校的园经常是灯火通明，那是我们可亲可爱的老师们在准备启航杯的赛课。四年级的韩萍老师是第一轮上课的老师，自从知道上课的内容伊始，她就积极备战，深刻钻研教材，撰写教学设计。在繁忙的工作之余，还要到各班去试教，不断打磨自己的课堂。她虚心求教，积极发挥蚂蟥精神，请了学校的专家老师来听课，来指导她上课。深夜，还在修改教案；凌晨2点，才匆匆离开学校，回家休息。作为她的同事，把她的认真和努力都看在了眼里。

韩老师在起航的浪潮中，成长了，升华了，收获了！

——西湖（紫萱）小学 四年级组 仰菲



9月27日晚上，为了应赛杭州市教坛新秀的评选活动。集团数学教研组陪伴着我们，不分昼夜、不辞辛劳地进行了一轮又一轮磨课。当课题一出来，第一



时间包校就为我们进行指导，如何把握教学目标，怎样才能把课上精彩。仇校七点多也专门从家里赶来，第一时间详详细细地点评和修改。紫萱教导处赵微微老师更是号召了数学组全体老师加入备课、磨课环节，做我们最坚实的后盾。

第二天上午，我的试教课被推翻，需要重新制作板书和课件。看到有那么多

需要重来的工作，我自己的情绪也陷入了崩溃。在这个时候，是我身后的西湖人给了我温暖，大家在前一晚熬夜到凌晨的情况下，仍然第一时间主动换课给予我帮助。中午当板书还没有制作完，很多老师便自主加入了板书队伍，一遍遍地进行调整。

回想到自己此次磨课的情景，作为西湖小学教育集团的一位教师，自己是幸运的，有这样一群最可爱的西湖亲人支持着我，做最坚实的后盾九月初秋的夜晚，一起感受西湖家的温暖，从此吾心安处是西湖。

——西湖小学 五年级组 周洁茹

俞丽敏老师是我们这学期新来的老师，她不仅教学能力出众，更拥有一颗纯真的爱心。“爱心送给孩子，安心交给家长，关心放在身边，专心留给自己”是她职业生涯的主旋律，她始终在用心谱写爱的篇章。

午间休息时间，听见班里有同学在哭泣，忙碌不堪的俞老师马上寻声走进教室把孩子叫到办公室，然后用充满爱心的眼神看着他，轻声温柔地耐安抚他，帮助他恢复激动的情绪，原本激动不已的孩子在俞老师的几句安抚下，像着了魔似的，迅速平静下来，然后将自己的委屈和心声娓娓道来。俞老师听了孩子的话，又用专业心理学的方法给孩子做了针对性的开导，宛如一个专业的心理咨询师，又像一位耐心的妈妈。这样的俞老师，孩子们怎么可能不喜欢呢？



——西湖（紫荊）小学 五年级组 陈岳钦

9月30日，西湖小学教育集团将正式启动“9:30”项目。此项目是在当前

“双减”政策背景下，学校为了落实落细立德树人的根本任务，加强并优化学生睡眠管理，探索科学有效的睡眠管理方法，促进学生身心健康全面发展的一件大事！

启动仪式前，全校同学通过观看网络直播的形式，学习了时间管理的科学方法，并且根据相关指导，制定出了属于自己的时间计划表！在启动仪式上，每个年级的优秀计划表，将以展板的形式进行展示。

时间紧，任务重，为了保质保量完成展板制作的任务，各条线纷纷忙碌起来：班主任老师负责布置和收集同学们的时间计划表；年级组长负责对本年级组的计划表进行删选；美术组的李敏芳、李嘉豪、袁媛三位老师通力合作，和学生一起，对六块展板进行了整体设计和布置。



为了精益求精，让展板有更好的展示效果，二年级组的陈霞老师带领组员李新老师、陶敏老师、鲍赛军老师在下班后赶到阶梯教室对展板进行边框美化，一年级组的陆春燕老师、三年级组的钱雅英老师也纷纷赶来帮忙！

在西湖人的共同努力下，六块精美的展板如期制作完成，为聪明能干的西湖学子点赞，更为齐心协力的西湖老师点赞！



——西湖小学 六年级组 顾笑晴

西湖小学的科技节开幕啦！同学们期盼已久的科技节终于在9月26日下午正式举行，二年级的同学们都纷纷地拿出自己的秘密武器——旋转小陀螺。从小朋友们跃跃欲试的眼神中，可以看出同学们对自己的陀螺都很有自信，心中一定

在想：我会赢！经过几轮精彩绝伦的角逐，比赛圆满的结束。比赛过程很精彩，同学们也很喜欢，但这也离不开幕后默默布置场地的家长志愿者。



家长志愿者们早早地就来到场地，热情地询问哪里需要帮忙，看到我们科技节的场地没有布置完，马上和老师们一起进行布置。在 35 度的高温下，家长志愿者们搬桌子的搬桌子，摆凳子的摆凳子，大家热火朝天地忙碌着，忙碌的同时，家长志愿者都在讨论科技节，不仅

锻炼了孩子们的动手能力也培养了孩子们的思考能力。在家长志愿者们的帮助下，不一会儿，场地就布置好了。

科技节的圆满结束，离不开家长志愿者的帮助，西湖小学有这群可爱的家长朋友是幸福的，相信如此和谐的家校关系会让西湖小学更加美丽而有活力！

——西湖小学 二年级组 鲍赛军

西湖小学一年一度的科技节又在新学年开始的九月如约而至了，科技比赛也是每个小朋友都非常期待的一项重大活动。每个年级的活动内容虽然都不一样，精彩程度却是一样的，都是动手又动脑的科技小作品比赛。

其实每一次学生的活动，都离不开热心家长们的支持。孩子们在家里制作科技小作品的时候，家长们从材料准备，到作品制作，每一个环节都需要帮忙、把关。作品完工，还要担任活动指导师，一次一次的练习、调试，直到放心孩子能够独立操作，自己参加比赛为止。

到了科技节活动正式比赛那天，家长们也是不可或缺的一角呢！这不，三年级的比赛项目是制作一个 34 秒的计时器。小朋友们需要逐个比赛测试计时器的时间，就需要很多的裁判员来帮忙测时间。

每个班主任在家长群征集科技节志愿者的时候,大家踊跃报名,积极参加。因为名额有限,最后



只能有十位家长来学校比赛现场帮忙。通知大家中午前到,心急的家长午饭时间就等在门口了。有一位家长直接从单位里过来,知道学校门口难停车,特意打车过来,等活动结束后再打车回单位,处理下午做志愿者而耽误的工作。其余家长也都是早早安排好,专心过来当裁判。

感谢这些热心的家长们!我们的活动因你们而更精彩!孩子们有这样的活动而更开心!

——西湖小学 三年级组 钱雅英

清晨,第一缕阳光总是如约而至。走进校园,听到的第一声问候是这样的:你好!请出示行程码并测温,谢谢配合!仅此一句,无他。



熟悉的声音,标准的语言,机械的操作,或许早已被人们习以为常,甚至熟视无睹。然而,你可曾想过,正是他们每天不厌其烦的测温亮码,确保了校园里每位师生的健康。他们的名字叫“保安”。

苟以国家生死以,岂因祸福趋避之?自“新冠疫情”爆发以来,严格测温,及时排查,此举为人们的健康筑起一道屏障。而这道屏障

的重要守护者便是保安。保安，如此普通的职业；保安，如此平凡的岗位。他们没有豪言壮语，唯有默默付出。认真履职，坚守岗位是他们心底的诺言。

多少个日日夜夜，多少次测温亮码，无数次重复。也许他们苦，但从不言苦；也许他们累，但从不喊累。他们踏实勤干，毫无怨言，惟愿多一些理解，少一些质疑。

保安，本着做好本职工作的心态，终年如一日的坚守岗位；保安，暖心守护，筑起生命的第一道防线。他们用汗水在最平凡的岗位上书写了最光彩的人生。

——西湖（紫荊）小学 五年级组 俞丽敏

校园里时常穿梭着那样一群人“无时无刻、无处不在”，他们就是勤劳的保安叔叔们。这天已经很晚7点多了，本已经关好门窗的科学专用教室里却灯光闪烁，原来是保安吴师傅正在为班级里分离的凳子进行粘合组装。分离的凳子用玻璃胶四周打完，再用厚重的本子压住，还交代尽量不要移动位置等牢固了再使用，真是心细啊。不管是上班值岗时间还是下班后，在校园里你总能看见吴师傅忙碌的身影，点滴小事还是重大任务，吴师傅总是乐呵呵的说：“好的，我来做好了！”、“这个我会的，交给我好了，你放心！”。吴师傅就像勤劳采蜜的小蜜蜂到处采蜜，利用空余时间不辞辛苦帮这帮那，为老师们、为学校解决大小事情，到处结下甜甜的果实，校园里到处飘逸着甜蜜的味道。



——西湖（紫荊）小学 三年级组 徐家瑶

美在我们的灵气西湖学子

视障的孩子看不见，他们的世界是黑暗的，但我们可以以一种特殊的方式在他们心里投下一束微光，让他们用耳朵倾听世界的美好，用心灵体会生活的美好。

周末，我们学校的孩子们参加了由中国下一代教育基金会健康成长专项基金、浙江省妇女儿童基金会、浙江省七彩阳光公益基金会携手杭州图书馆、杭州肯德基联合发起举办的“把世界读给你听——世界的微光”大型



公益捐声活动。我们西湖小学的孩子们非常重视这次活动，一个个绘声绘色地讲述并录制了有声故事上传到网络送给盲人孩子们。

据主办方说有两万多人参加评选，投票前五百名进入专家评审，评审后最终只有三十个胜出者能成功捐声并获得提前参观亚运展馆的机会。我们学校有五个孩子从两万多人中脱颖而出成功入选，他们是：三年级的潘雨辰（以第一名的成绩入选），五年级的王惟申、李卓恒、周旷怡，六年级的周逸川。他们的声音将会被浙江图书馆收藏，并捐给盲人学校，给盲人孩子们带去一缕“世界的微光”。

——西湖小学 五年级组 吴晓丹

秋意正浓，华灯初上，双减的声音一浪高过一浪，当所有的老师热情似火地投入到双减的浪潮中时，西湖（紫萱）小学的校园里悄无声息地出现了一个爱心角落，我们的包校长称它为“为民服务点”。原来，我们的包校长早就注意到这件事了，他发现每逢刮风下雨，孩子们撑着伞站在学校门口张望家长；他发现每



逢家长有急事，一时来不了学校接孩子，望眼欲穿的孩子们无处休憩；他注意到很多孩子坐在校门口，把自己的双腿当板凳，在自己的腿上做作业。包校长看在眼里，急在心上，马上招呼学校总务处一起想办法，为我们的孩子找温暖。在总务处老师的努力下，一个温暖的角落出现在了紫萱小学的校园里。晚接的孩子们喜欢在那里下棋，喜欢在那里做作业，喜欢在那里看书。

我们的包校就这样，又默默地做了一件为民大事。“温暖校园”不仅仅温暖了我们的老师，更是让我们的孩子找到了家的温暖，找到了爱的港湾。

——西湖（紫萱）小学 四年级组 仰菲

阳光灿烂的9月，西湖小学迎来了新同学——一年级的小朋友们！在经过了两个星期的学校生活以后，孩子们基本适应了小学的生活节奏和规章制度。孩子们的能干更是出乎老师的意料。

每次中午吃完饭，教室里或多或少会洒出一些饭菜或者汤汁。第一个星期，老师们帮助孩子打扫，先扫地再拖干净。孩子们看在眼里，马上学会了。每次吃完中饭，孩子们积极自荐，抢着给教室打扫卫生。有的孩子戴上一次性手套，一张桌子一张桌子地检查地面，如果有易腐垃圾及时捡起来扔进桶内。有的孩子拿出扫把，把地上细小的纸屑扫进畚箕内。虽然动作不熟练，但却非常认真和细致。还有一些女孩子自告奋勇给整个班级拖地，只要看到地上有黑色的印记就用力拖干净。



我们的西湖一年级小朋友，年龄最小，但是爱护学校、爱护班级的心却丝毫不输给大哥哥大姐姐。老师的言传身教，更是给孩子树立了榜样。相信在接下去的学校生活里，一年级小朋友一定会成为更温暖、更阳光的西湖学子！

——西湖小学 一年级组 赵梦琪

从9月18日开始，一直到9月26日结束，三、六年级被抽到参加西湖区小学生体质测试的西湖学子们，一直在体育老师的带领下，积极备战，努力训练。早上，当其他同学们来到教室放下书包开始早读时，他们早已精神抖擞地在操场上进行基础三项的训练；中午，当其他同学吃过午饭悠闲地休息谈天时，他们已奔去绿荫场地，顶着烈日踢足球；下午，当其他同学做操完毕回教室之后，他们才结束近一节课的高强度训练，气



喘吁吁地回来……此外，中秋假期他们还来学校参加集训。他们克服了早起，牺牲掉玩耍的时间，在烈日下挥洒汗水。他们摔倒了不哭，腿酸了揉一揉，他们从来没有叫苦喊累过。这群紫萱的学子，每天以积极的态度迎接高强度的训练，在追求更高更快更强的过程中突破自己，展现出了非凡的毅力！他们用行动诠释了校训“健康”“坚毅”的意义！

——西湖（紫萱）小学 六年级组 杨阳

秋日的太阳像个火球一般炙烤着大地，偶尔传来徐徐微风。许多二年级的孩子都已经是一名有着优秀行为习惯的少先队员了。班会课的学习让他们懂得了一

一节约粮食是每个少先队员都应该做到的事情。中国人口众多，而粮食却供不应求，如果中国每个人都能够节约一粒粮食，那么一个月下来，就能节省上千万斤粮食。当队员们知道了这个情况，午间用餐时，即使面对自己挑剔的食物，也能够进行自我思考，争取做到光盘行动！

204 的陈梓玥同学，面对自己不喜欢吃的番茄，她在犹豫是否应该偷偷倒掉，但是看着胸前鲜艳的红领巾，他意识到，作为一个少先队员，应该成为节约的好



榜样。她的同桌陈一琳，也温柔地对她说：“粮食都是农民伯伯辛苦种的，我们应该尊重他们的辛勤成果。”就这样，她们都能坚持在平时生活中做到，节约每一粒粮食，把温暖送给他人。一滴两滴，汇成江河，一粒两粒，汇成粮山！

——西湖小学 二年级组 陈颖

习近平总书记说过，探索与浩瀚宇宙、发展航天事业、建设航天强国，是我们不懈追求的航天梦。西湖紫萱小学为了提升学生眼界，增加学生航天知识，特地邀请了中科院的孙保卫教授来校进行科普讲座。



西湖紫萱小学四年级的全体少先队员用自己最热烈的掌声欢迎孙保卫教授的到来。全体少先队员佩戴好红领巾，以最饱满的精神认真聆听孙教授的讲座。少先队代表还为孙教授系上了我们最珍贵的红领巾。当孩子们看到火箭一代又一代的发展，情不自禁地欢呼起来。最令孩子们激动的是，孙教授出示了很多他们熟悉的宇航员。少先队员们纷纷

起立，向敬爱的航天人敬上少先队员最崇高的队礼，并且励志向这些航天人学习，学习他们的不怕苦，不怕累，积极钻研的航天精神。

此刻，西湖学子们孩子们心里面肯定有了自己的航天梦。腾飞吧！西湖学子！

——西湖（紫荃）小学 四年级组 刘淑淑

每天中午，一辆辆盛装着的饭菜、水果的餐车整整齐齐地出现在了每个教室的门口。第四节下课铃声一响，各班都有序地进行了分餐和就餐。面对着一荤一素一汤的午餐，孩子们都吃得津津有味，做到了光盘行动，文明就餐。刚刚成为小学生的一年级小朋友们吃得格外香，都说比幼儿园的饭菜好吃太多了。家长也纷纷表示，孩子们在学校吃得很开心，很满足。

用餐后，孩子们有序地将骨头、果皮等厨余垃圾倒入了餐盆里。孩子们从每天的用餐，养成良好的用餐习惯，学习用餐的文明礼仪：比如吃饭前的七步法洗手、双手接过老师递出的食物，同学之间、师生之间相互礼让，遵循食不语，吃完饭清理桌面、回收餐具等。同时，在每天中午的谈话课时间，一年级的班主任们还向学生们进行食品安全知识，膳食营养搭配，节水、节电、节粮等教育，培养孩子们的主人翁意识。



用餐后，孩子们有序地将骨头、果皮等厨余垃圾倒入了餐盆里。孩子们从每天的用餐，养成良好的用餐习惯，学习用餐的文明礼仪：比如吃饭前的七步法洗手、双手接过老师递出的食物，同学之间、师生之间相互礼让，遵循食不语，吃完饭清理桌面、回收餐具等。同时，在每天中午的谈话课时间，一年级的班主任们还向学生们进行食品安全知识，膳食营养搭配，节水、节电、节粮等教育，培养孩子们的主人翁意识。

——西湖（紫荃）小学 一年级组 冯静

“同学们，我们的课桌以及教室外的墙壁布满了灰尘，需要“洗洗脸”了。谁愿意来帮忙？”



“我来，老师！”“我写完作业了，我可以来帮忙！”同学们纷纷举起了手。

任务一布置下去，同学们就热火朝天地干开来了。只见教室里的同学有条不紊地开始桌面大扫除。一位同学喷清洗剂，其他几位同学一人一块纳米海绵干劲十足地擦了起来。有几张桌子特别“顽固”，怎么用力擦都擦不干净，其他同学纷纷围过来一起讨论、商量对策。在同学们的努力下，教室里 44 张桌子焕然一新，就如同刚出厂一样，让整个教室更加明亮了。



教室外，由于不是光滑的墙砖，摩擦力大，就更不好清洗了。但这也难不倒五（3）班的孩子们，只见他们挽起裤脚，准备湿抹布，先把墙砖弄湿，一位同学再喷上清洗剂，剩余同学用“魔力擦”一点一点地清除污垢，任何角落都不放过……

是啊，“勤劳”是中华民族的传统美德。勤于劳动、热爱劳动，是紫萱小学的孩子们身上的美好品质。

撸起袖子加油干，用劳动共同维护美丽校园，创造美好明天！

——西湖（紫萱）小学 五年级组 戴益娟



课堂上的你们安静、聪颖；课后的你们活泼、机敏。是班里能干的小干部，更是老师得力的小助手。

“我们学校的萤火虫睡眠计划需要布置几块展板，需要几个能干的小朋友，有谁愿意帮忙的吗？”你们纷纷举起了自己的小手。每个小朋友

都积极地参与，都问我能干什么？我还能干什么？领了任务之后安安静静、认真地完成，一个个专注的身影仿佛闪着光。三年级的你们，小小的身躯却有大大的能量，一米多的 kt 板你们也能把胶带整齐地贴上去，一张张画严谨地考虑布局，再一张张仔细地贴上去，最后你们的巧手给画面润色，添加了许多的小装饰。在你们的努力下，一块块黑色的展板变得五彩缤纷。

感谢你们为校园增光添彩，健康、阳光、灵气、仁爱的西湖好少年们！

——西湖小学 三年级组 袁媛

通过一次次模仿，孩子们的肢体协调力越来越强，举手投足间都流露着韵味。这就是我们越剧社的孩子每堂课跟着老师一起学做戏曲动作的模样。

陪同孩子们一起观看《天上掉下个林妹妹》《十八相送》的表演片段，让学生对唱腔和表演有了更深的画面印象，一句句教唱，一句句模唱，听着奶声奶气娃娃声，好似给越剧注入了新的活力，我们注重新一代越剧传承，坚持“越剧教育从娃娃抓起”，具体举措是把越剧教育纳入学校艺术教育体系，探索出一条从低段到高段的越剧特色教育新路子，打造“越剧进课堂”全国样本。

越剧社的孩子们对越剧从未知到喜欢，从慢慢接触，到慢慢了解，课间还会发现孩子们会相互探讨剧情，“你知道吗？梁山伯和祝英台是同窗好友，”“梁山伯一路相送，走了十八里路。”孩子们也会用对同学间离别时的情谊，演绎在歌曲中。孩子们在学唱中，捉摸着，辨别着，在聆听和演唱中辨认自己嗓音更适合扮演的角色。



为了培养孩子从小了解中华名族传统文化的艺术魅力，进一步展示我校丰富特色的艺术风采和文化底蕴，丰富学生的校内文化生活，激发学生学习戏曲的兴趣，让学生在传统的艺术中学习到古典式的静、雅、礼，从而培养学生的艺术修

养及表现能力,弘扬学生个性发展。越剧拓展课程,并力求顺利,高效中开展。

——西湖小学 二年级组 诸葛葛

盼望已久的科技节纸飞机飞行比赛终于要拉开帷幕啦!

等待上场的每个孩子或兴奋,或紧张,或成竹在胸,手中捏着心爱的纸飞机不停地、反复地练习着。

赛场上的每位同学的眼睛都热切地盯着前方,希望自己的飞机飞得更远。每一只小手都用力向前掷去,希望能使出浑身的力气,飞出好成绩。有的孩子刚扔出飞机,忽一阵风吹来,飞机偏了,一头栽在地上,引来大家的一阵欢笑;有的孩子在飞之前,

用嘴对着飞机头哈一口“仙气”,果不其然,飞机稳稳地飞出好远;有的小心地



调整机身角度,伸展手臂,对准蓝天,摆出一飞冲天的姿势,接着猛力朝天空一掷,只见飞机飘飘悠悠地飞向蓝天,载着梦想,载着愿望,越飞越高,越飞越远……一量竟达十三米多,引来孩子和老师们的阵阵惊呼。

科技节的纸飞比赛不仅提升了孩子们的学习兴趣,最重要是通过游戏激发了孩子们的想象欲望和创新热情。

飞机起飞了!飞过了城市,飞过了大山,穿过了白云,飞到了天边!

——西湖小学 一年级组 伍春

一个创意陀螺,一张红色活动单,点燃了孩子们科技节的热情!

中午的谈话时间,孩子们已经迫不及待了。有的孩子在问科技节几点开始?

有的在问怎么还不去排队呀？这一个个可爱的小朋友的心思早就飞到操场上了。这么好玩的比赛，到底有哪些精彩的画面呢？我们来看一看，有快乐的转陀螺大赛，有可爱的小朋友满载的欢呼声，有美好的愿景！

终于来到操场，孩子们和志愿者妈妈马上进入比赛状态：检查陀螺是否完好，寻找光滑的地面，减少阻力；再次测试自己的陀螺能否达到预期的时间。孩子们一个个准备充分，都想为班级争得荣誉。在孩子们热情和自信中，二（5）班12个同学进了决赛，获得了不错的成绩。



——西湖（紫荊）小学 二年级组 郁红

虽然天气炎热，但是这丝毫阻挡不了全校师生参与科技节的热情。在万众期待下，六年级“航天秘密我来探，空气火箭射程远”的活动开始了。



学生们或以一人单打独斗，或2-3人组队合作，纷纷带着自己的作品到比赛场地参加比赛。老师们分工明确，组织有序，学生既紧张又期待地排队进行比赛。比赛过程中令人称奇的作品频现，有用嘴吹的，有用塑料管和可乐瓶作为发射箭体的，有运用反冲力原理制作的水火箭。这些作品里装载着学生的奇思妙想，也展现出学生非凡的创造力和动手能力。在层出不穷出创意中，把孩子们内心的科技幻想呈现出来。

两周的科技探索让师生们意犹未尽，科技节的美好回味恒久的留在每个人的心里。我们将继续带领着孩子在科技的世界遨游，品出科技的味，读出科技的美，

科学的光芒让每一个善于发现和运用它的人都感受到了温暖。让孩子们梦想，在科技节的促动下飞得更高、更远！

——西湖（紫荳）小学 六年级组 叶子欣

【来稿反馈】：

本期《美在西湖》（美在我们的暖心西湖人、美在我们的灵气西湖学子）共收到稿件 69 篇：其中西湖小学稿件 29 篇，西湖（紫荳）小学稿件 40 篇。本期《美在西湖》共录用 56 篇：西湖小学一年级组 5 篇，二年级组 7 篇，三年级组 6 篇，四年级组 2 篇，五年级组 4 篇，六年级组 3 篇；西湖（紫荳）小学一年级组 4 篇，二年级组 4 篇，三年级组 6 篇，四年级组 4 篇，五年级组 7 篇，六年级组 4 篇。

感谢集团教师的大力支持，欢迎各位老师继续用心记录校园之美，积极投稿，共建西湖美丽校园！