**三招九式：基于校本研修样态提升小学教师内生力的实践研究**

——杭州市文一街小学秀水校区2022学年校本研修培训总结

**教师提升专业素养如爬山，只要前进就有难度，但只要前进就有高度。**

打造一支高素质的教师队伍是学校实施发展规划的重要保证，多年来，文一街小学坚持“建学习型学校，做智慧型教师”。近两年，杭州市文一街小学秀水校区在集团化引领下，先后被评为杭州市示范教科室、杭州市教师发展学校、浙江省STEAM教育项目培育学校、区科研先进集体、区五星级基层党组织等多项荣誉，成绩斐然，但同时也遇到了一些难题。

我校区一直面临专家缺、引领人和骨干教师少的困境，72位教师中35周岁以上仅8名，占比11％。我们开始思考：教师是学校发展的基础，如何让这片稚嫩又贫瘠的土壤开出绚烂之花？我们借助“秀水研修宝典”，通过“三招九式”，让老师们内外兼修 ，激发内生力。

**第一招：分层培训，让量身定制的研修“向内生长”**

**第一式：“沉浸式”研修，培养萌新教师职业认同感**

**（1）项目破冰** 新教师入职初期，是职业认知的建构期，也是职业观念的塑型期。学校通过项目化学习，采用岗前破冰、圆桌会议等方式，帮助新教师熟悉学校制度，加速角色过渡。

**（2）秀林讲坛** 每周五开展“秀林讲坛”，聆听先进教师事迹宣讲会，宣传文一清廉精神，讲好文一故事，记录秀水美好镜头，传承美好师德师风，放大教师角色特质，强化角色渗透，让新教师在关键的起步阶段积蓄向上增长的力量。

**（3）青衿语录** 每学期开展“青衿语录——我与文一共成长”主题演讲，新教师畅谈职业感悟与成长。结合教师节、五四青年节等活动立好誓、抒好情，以内因强动力，打造“文一助萌工程”。

**第二式：“驱动式”研修，提升青年教师自身专业力**

**（1）双师双轨制** 内因是引力，外因是推力。秀水主动为新教师的发展“搭台子”“架梯子”。新教师一入校，就有成熟而有效的梯级发展培养模式。学校为每一个新入职教师配备学科师傅和德育师傅，双轨并进，共同指导，完成“7个一要求”：“一天一次”教学反思，“一周一节”听课，“一周一次”交流，“二周一次”家访，“二周一节”录课，“一月一篇”随笔，“一月一节”课堂实录。七大环节层级捆绑，环环相扣，完善新教师成长链，帮助青年教师获得专业成长加速度。

**（2）秀慧研学制** 一二年级教师很多都是新进的和新加盟教师，为尽快融入文一大家庭，传承文一精神，更好的发挥一二年级传帮带作用。每两周开展0—3年内“秀慧学堂”培训，每月开展集团0—2年青蓝学堂，开展技能学习、案例分享、智慧课堂等研学活动。本学期还邀请了杭州市教科所金卫国老师开展课题撰写系列培训,帮助青年教师提升科研撰写能力，走出迈向“研究型教师”的坚实一步。

### **（3）四课交流制** 四课，即“推门交流课”“随堂诊断课”“年度展示课”和“一月一晒课”。此外，学校还特别邀请名师进校参与课堂指导，每年邀请退休教师观摩课堂，并给出宝贵建议，实现新老传承。通过多样化、多维度的课堂交流让师生理解、探究、创造，体验学习乐趣，实现全员卷入，凸显专业力。

### **（4）青春比拼制** “青春自定义比拼”以青志愿、青科研、青论坛、青学堂、青云上为项目主题，包含“文一发展我担当”主题演讲、课题与案例撰写、说课与优质课评比、微课制作等子任务，设置基础比拼规则，青年教师自主挑选比拼内容，各维度展风采。创设切合青年教师自身的关键时刻，全方位打磨，培养专业心，用青年颜料描绘新时代新青年教师的教育蓝图。经过校区民主推荐，由团支部、团总支考察提名，综合青年教师“青春自定义比拼”培养工程的成绩和日常表现，最终评选出“杭州市文一教育集团2023年优秀青年教师”。这是文一街小学青年教师培养的重要举措，秀水校区自见效十多年来一直坚持，从而激发青年教师的自信与风采，构筑美好教育美好愿景。

**第三式：“分享式”研修，激发骨干教师向上发展力**

**（1）草根专家** 骨干教师、区校级学科带头人开设种子课，辐射至全校各教研组，以一带多，形成1+X教师专业成长链。作为草根专家，开展教学、科研、管理等多方面杂粮培训，为教师研修营养赋能，实现营养均衡。

**（2）项目承担** 把学校的接待、展示活动看作项目，由校内教师主动承包，作为项目负责人，组织团队承担活动。如每周五的好书推荐、教研组新课标研读、课题组成果推介会等活动，借此提升教师的策划力与整体思维。

**（3）青蓝联盟** 我校坚持每周一下午进行一二年级校本研修。骨干教师具有丰富的专业成长经历，作为青年教师的职业导师，以一对一结盟的形式引领青年教师学习，进行传承帮扶，建立长效链接。

2022学年，我们的**数学和信息技术教研组均被评为区优秀教研组**，还首次在**区优质课评比拿到一等奖**。获得信息优秀教研组和教研组长的老师，是一个入职刚满5年的青年教师，而优质课一等奖的老师，入职第二年。数学优秀教研组也是一个在首席引领下的年轻团队。风华正茂，不负青春。

### **第二招：抱团赋能，让携手共行的研修“向心聚力”**

**第四式：“领航式”研修,多方引领凝学习力**

**（1）明星导师** 集团目前有1名特级教师和4位首席教师，多次引领三校区开展教学研讨活动。我校区有三个项目制名师工作室，以冯卫芳校长、诸俊伊校长、张冬萍老师为明星导师，建立研修工作坊，联动区域内多个研修团队，以点扩面，引领教师高效成长。

**（2）大咖领航** 过去一学年，我校邀请省教育厅张丰主任、杭师大周俊教授、杭州市教科所姚立新老师、杭州市教科所金卫国老师、同德医院李新伟主任医生、心理学博士李思思老师等大咖来校进行讲座，促进教师专业和意识的自我成长。

**第五式：“卷入式”研修，多样组别聚专业力**

**（1）教研组——全卷入** 每两周开展教研组长、组长会议，进行诊断、分析、汇报。全体教师于每周一下午分学科、分地点深入研读教材，学习新课标。集体学习，多次模拟。数学组围绕“学教评一致性”开展24次教研，邀请省市区专家10余人。语文组围绕“整本书阅读”综合学科围绕“项目化学习”开展研修，实现全卷入。

**（2）年级组——真卷入** 基于教师的真实诉求和实际困惑，每周五轮流开展教师读书和新课标研读分享会。充分挖掘教师的专业增值力，每学期开展年级组群体师德创优，展示真风采，实现真卷入。

**（3）项目组——深卷入** 以学科命题、作业设计、论文撰写等为主题，依托“问题小研究”“作业巧设计”“主题微论坛”等形式建立项目研修团队，纵深教师的研究力，实现深卷入。

**第六式：“辐射式”研修，多台联动展风采秀**

**（1）外客接待** 近年来，我校接待来自香港、广州等地来访团十余个。秀水主动承担区中小学校本研修专题研讨会、区语文90学时培训、区信息技术优质课评比等活动，安排了丰富多彩的研修项目，为老师们提供理念碰撞、交流融合的展示平台。我校作为杭师大、浙师大等多重实践基地学校，积极承担实习生跟岗研习活动，安排学科和德育教师全力辅导，助力未来教师的专业成长。

**（2）区域联盟** 本校区，秀水校区在两个学期城北八校联盟共同体活动中承办了语文高段、数学低段的专场活动，同时，还多次承办省市区级活动，共开设40余堂课，60余个论坛。此外，我校与翠苑二小形成紧密型共同体，加入城北师训联盟共同体，实现区域辐射。

**（3）城乡结对** 线上线下同步开展， 我校利用春秋假时间赴淳安、建德、开化等地进行教研活动。联合送教学校及洋溪小学、四川甘孜呷片小学等，开展联合活动，通过信息技术实现教研共享，携手共进，推进城乡教育的均衡发展。

**第三招：拓域创新，让积水成渊的研修“向外润泽”**

**（1）“项目式”研修，破学科壁垒共发展**

省项目化挑战赛中，我校区被评为**“省项目化学习研修奖”**，区项目化挑战赛中，我校区被评为**“区优秀组织奖”**，本学期共有**4个项目进入top50**。项目“年货采购员”项目在省项目化会议和人工智能上展示。多教师参与制作项目化支持性工具探校视频与海报并参与区域支持性工具制作小组。我们参加第六届全国中小学人工智能教育展示活动，现场答辩，获得一等奖。

**（2）“传承式”研修，借三单两报丰内涵**

**◆电子档案袋**：注重积累——真实展现过程。2010年以来，学校坚持进行FTP资源库的更新，包含校区发展过程性材料、教师个人研修资料等。教师每学期填写校本考核自评表，折算校本研修学分，颁发科研师训攀登奖。

**◆简报与校报**：内涵丰厚——聚焦教育动态。十多年来，学校定期出刊《文一教育教学研究简报》《校报》等，不断播报学校教育动态和研究热点，进行成果展示。

**（3）“生长式”研修，助缤纷课程结硕果**

### 促进教师的成长促进学生发展，我校区落实缤纷课程，开展轮滑、器乐、戏剧、花样跳绳等活动。通过高规格音乐会，艺术节、体育节、科技节等活动促进学生不断成长。我校区“花样跳绳”继打破世界吉尼斯记录后，也依旧每年代表杭州市在省赛、市赛中崭露高奖次。

积跬步而至千里，积小流而成江海。2022学年，秀水校区**69名老师**，承担省市区校级公开课、论坛**160余次**，省市区级课题区级立项11个，课题成果区级获奖9个，市区级论文共获奖30余篇，各类案例获奖近40篇。学校各学科积极承担片区教育教学研讨活动、教育联盟活动，近20余场；接待外来培训学校、领导、老师等10余次，承办活动多次在每日商报、都市快报等市区级媒体发表。

### 教师成长促进了学校更优质的发展（依法治校奖、教师发展奖、后勤绩效示范奖和创新发展示范奖）。2022学年，我们秀水校区在“5+1”生态考核中拿到四个奖项，被评为杭州市绿色学校，省项目化研修奖。

### 水激荡成涟漪，思碰撞生新质。感谢校本研修让秀水校区在前行的道路上灼灼其华，桃李芬芳。