**杭州西子实验学校2023年招收体育类**

**特长生工作实施办法**

根据《杭州市教育局关于2023年杭州市区各类高中招生工作的通知》（杭教基〔2023〕2号）（以下简称《招生工作通知》）和《杭州市教育局办公室关于2023年杭州市区各类高中学校招收体育、艺术等特长生工作的通知》（杭教办德体卫艺〔2023〕46号）（以下简称《招收特长生工作通知》的要求，结合本校办学实际及特色，按照标准刚性化、过程规范化、结果公开化的原则，特制定我校2023年特长生工作实施办法。

一、指导思想

1.进一步推进素质教育，充分发挥学校的办学优势，推动学校多样特色发展，深化新课程改革，发现、选拔具有一定特长的初中毕业生，实施因人施教，促进学生全面而有个性发展。

2.招生工作坚持“公开、公平、公正”和德、智、体全面衡量择优录取的原则。

二、组织机构

**1.领导小组**

组长：赵小艳

组员：赵建阳 刘胜波 马 燕

职责：负责研究、决定特长生招生工作中的重大事项，审核、上报特长专业水平测试合格的学生名单及初中毕业升学考试后的相关录取工作。

**2.监督小组**

组长：应 征

组员：李文弘

职责：全程参与、监督招生过程中的各项程序等事宜，确保学校特长生招生工作公开、公正、公平和有序的进行。

**3.工作小组**

组长：刘 霖

组员：周华芹 翁法祥 施 坚 徐晓龙 邱 咛

缪剑飞 李方源 刘兴东 余世清

职责：负责对报名学生进行资格初审，组织特长专业水平测试，负责考生专业水平测试成绩汇总、上报审核及网上公示等事宜。

三、招生计划及报名条件

（一）招生计划

体育类8名：包含田径8名（项目仅限径赛但不包括跨栏项目，男女生不限）、健美操3名（男女不限）。

（二）报名条件

符合《招生工作通知》和《招收特长生工作通知》中规定的招生对象和范围，同时符合下列相关条件之一。

**田径项目考生须符合下列条件之一：**

①初中教育阶段（指义务教育阶段七至九年级,下同）达国家二级运动员水平的；

②初中教育阶段代表所在区参加杭州市级及以上教育、体育等行政部门主办（相关文件的第一发文单位）的体育竞赛个人项目田径比赛前20名者；

③初中教育阶段参加区级教育行政部分主办的田径运动会上获得单项前八名的。

**健美操项目考生须符合下列条件之一：**

①初中教育阶段（指义务教育阶段七至九年级,下同）曾获省级及以上教育行政部门主办（相关文件的第一发文单位）的体育竞赛个人项目前六名或一、二、三等奖（获奖证书上盖有相应教育行政部门印章）；

②初中教育阶段达国家二级运动员水平的；

③初中教育阶段曾获杭州市中学生健美操比赛初中组前八名；

④初中教育阶段曾获杭州市少儿阳光体育健美操锦标赛前八名。

四、报名和测试

（一）报名与资格审核

1.符合我校特长生报名条件的考生（含个别生）在家长的指导下，在规定时间（5月12日8:00至5月13日18:00）内登录杭州市区各类高中招生管理系统（www.hzjyks.net）进行特长专业水平测试报名，每位考生只允许报考一所高中学校（校区）的一个特长项目。5月13日18:00高中招生信息管理系统关闭后，考生所填报信息将不得更改，考生和家长须慎重选择，在规定时间内准确填报，逾期视作放弃。

2.已报考学生5月15日13:30—16:00期间，考生持本人身份证（或学生证）和相关特长证明材料（原件及复印件），到我校（行政楼二楼教务处）打印《2023年杭州市区各类高中招收特长生报考信息表》（以下简称《报考信息表》）进行报考确认和资格审核。考生和家长需共同签名确认《报考信息表》。

3.5月23日，我校将审核结果通知相关考生。审核通过的市区初中学校应届毕业生于5月26日向所读初中学校领取《2023年杭州市区各类高中学校招收特长生报名表》（以下简称《报名表》），个别生于5月26日12:30—16:00凭本人身份证（或学生证）到我校教务处领取《报名表》。

（二）特长专业水平测试

1.测试时间、地点

田径项目测试地点：杭州西子实验学校田径场。

健美操项目测试地点：杭州西子实验学校舞蹈教室。

5月27日（周六），考生8:30前报到，9:00开始测试，时间为半天。考生凭身份证（或学生证）和《报名表》原件到我校参加测试。

2. 专业水平测试

专业测试项目和标准见附件1《田径专业水平测试内容和标准》和附件2《健美操专业水平测试内容和标准》。

田径类需进行面试、最高成绩赋分和专业测试，专业测试项目和标准见附件一《专业水平测试内容和标准》。

1.面试（满分150分）

内容：集中问卷填写+面谈。

2.比赛成绩赋分（满分300分）

由考生提供区级以上比赛获奖证书或成绩证明文件，根据成绩赋分表进行相应赋分。

3.专业测试（满分150）

测试内容：学生根据自身特长选择一个项目进行专业测试。

五、录取规则

1.综合成绩计分方式

综合分=专业测试得分×70%+初中毕业升学考试成绩（不含加分）×30%。

2.初中毕业升学考试后，根据我校特长生招生工作实施办法中规定的录取规则，在集中统一招生提前批招生中，依据招生计划和考生志愿，未达到国家二级运动员水平的中考成绩须达到我校所规定的中考合格线350分及以上，达到国家二级运动员水平的中考分数不作要求，根据学校招生计划和考生志愿，按总分择优录取。若遇总分相同时，则以术科成绩高者优先。若术科测试成绩仍然相同，则以初中毕业升学考试成绩（不含加分）高者优先，若仍相同，则按照集中统一招生设定的同分录取规则录取。

3.若某一类别中某项目符合条件的考生数未达到该项目招生计划数时，将酌情减少或放弃该项目当年的招生计划，减少的招生计划纳入我校第一批招生计划。

4.被录取考生，不再参加其他批次的录取。

5.若发现有弄虚作假和舞弊行为者，一经查实取消其录取资格。

本办法由杭州市西子实验学校自主招生办公室负责解释。

咨询电话：87151628 监督电话：87153668

附件：1.杭州西子实验学校2023年田径专业测试内容及标准

2.杭州西子实验学校2023年健美操专业测试内容

及标准

杭州西子实验学校

2023年5月5日

附件1

**杭州西子实验学校2023年田径专业测试内容及标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 比赛成绩赋分 | 男子 | | | | | | 女子 | | | | | | 专项测试赋分 |
| 100米 | 200米 | 400米 | 800米 | 1500米 | 3000米 | 100米 | 200米 | 400米 | 800米 | 1500米 | 3000米 |
| 300.00 | 11.74 | 23.84 | 53.14 | 2:03:00 | 4:15:00 | 9:10:00 | 13.04 | 27.24 | 1:03:10 | 2:26:00 | 5:05:00 | 11:00:00 | 150.00 |
| 297.00 | 11.76 | 23.89 | 53.23 | 2:03:24 | 4:15:29 | 9:10:24 | 13.06 | 27.29 | 1:03:18 | 2:26:18 | 5:05:40 | 11:01:34 | 148.50 |
| 294.00 | 11.79 | 23.94 | 53.31 | 2:03:47 | 4:15:58 | 9:10:48 | 13.09 | 27.34 | 1:03:26 | 2:26:36 | 5:06:20 | 11:03:08 | 147.00 |
| 291.00 | 11.81 | 23.98 | 53.40 | 2:04:11 | 4:16:27 | 9:11:12 | 13.11 | 27.39 | 1:03:34 | 2:26:54 | 5:07:00 | 11:04:42 | 145.50 |
| 288.00 | 11.83 | 24.03 | 53.48 | 2:04:34 | 4:16:56 | 9:11:36 | 13.14 | 27.44 | 1:03:42 | 2:27:12 | 5:07:40 | 11:06:16 | 144.00 |
| 285.00 | 11.86 | 24.08 | 53.57 | 2:04:18 | 4:17:25 | 9:12:00 | 13.16 | 27.49 | 1:03:50 | 2:27:30 | 5:08:20 | 11:07:50 | 142.50 |
| 282.00 | 11.88 | 24.13 | 53.65 | 2:04:41 | 4:17:54 | 9:12:24 | 13.19 | 27.54 | 1:03:58 | 2:27:48 | 5:09:00 | 11:09:24 | 141.00 |
| 279.00 | 11.90 | 24.17 | 53.74 | 2:05:05 | 4:18:23 | 9:12:48 | 13.21 | 27.59 | 1:04:06 | 2:28:06 | 5:09:40 | 11:10:58 | 139.50 |
| 276.00 | 11.92 | 24.22 | 53.82 | 2:05:28 | 4:18:52 | 9:13:12 | 13.24 | 27.64 | 1:04:14 | 2:28:24 | 5:10:20 | 11:12:32 | 138.00 |
| 273.00 | 11.95 | 24.27 | 53.91 | 2:05:12 | 4:19:21 | 9:13:36 | 13.26 | 27.69 | 1:04:22 | 2:28:42 | 5:11:00 | 11:14:06 | 136.50 |
| 270.00 | 11.97 | 24.32 | 53.99 | 2:05:35 | 4:19:50 | 9:14:00 | 13.29 | 27.74 | 1:04:30 | 2:29:00 | 5:11:40 | 11:15:40 | 135.00 |
| 267.00 | 11.99 | 24.36 | 54.08 | 2:05:59 | 4:20:19 | 9:14:24 | 13.31 | 27.79 | 1:04:38 | 2:29:18 | 5:12:20 | 11:17:14 | 133.50 |
| 264.00 | 12.02 | 24.41 | 54.16 | 2:06:22 | 4:20:48 | 9:14:48 | 13.34 | 27.84 | 1:04:46 | 2:29:36 | 5:13:00 | 11:18:48 | 132.00 |
| 261.00 | 12.04 | 24.46 | 54.25 | 2:06:06 | 4:21:17 | 9:15:12 | 13.36 | 27.89 | 1:04:54 | 2:29:54 | 5:13:40 | 11:20:22 | 130.50 |
| 258.00 | 12.06 | 24.51 | 54.33 | 2:06:29 | 4:21:46 | 9:15:36 | 13.39 | 27.94 | 1:05:02 | 2:30:12 | 5:14:20 | 11:21:56 | 129.00 |
| 255.00 | 12.09 | 24.55 | 54.42 | 2:06:53 | 4:22:15 | 9:16:00 | 13.41 | 27.99 | 1:05:10 | 2:30:30 | 5:15:00 | 11:23:30 | 127.50 |
| 252.00 | 12.11 | 24.60 | 54.50 | 2:07:16 | 4:22:44 | 9:16:24 | 13.44 | 28.04 | 1:05:18 | 2:30:48 | 5:15:40 | 11:25:04 | 126.00 |
| 249.00 | 12.13 | 24.65 | 54.59 | 2:07:00 | 4:23:13 | 9:16:48 | 13.46 | 28.09 | 1:05:26 | 2:31:06 | 5:16:20 | 11:26:38 | 124.50 |
| 246.00 | 12.15 | 24.70 | 54.67 | 2:07:23 | 4:23:42 | 9:17:12 | 13.49 | 28.14 | 1:05:34 | 2:31:24 | 5:17:00 | 11:28:12 | 123.00 |
| 243.00 | 12.18 | 24.74 | 54.76 | 2:07:47 | 4:24:11 | 9:17:36 | 13.51 | 28.19 | 1:05:42 | 2:31:42 | 5:17:40 | 11:29:46 | 121.50 |
| 240.00 | 12.20 | 24.79 | 54.84 | 2:08:10 | 4:24:40 | 9:18:00 | 13.54 | 28.24 | 1:05:50 | 2:32:00 | 5:18:20 | 11:31:20 | 120.00 |
| 237.00 | 12.22 | 24.84 | 54.93 | 2:08:34 | 4:25:09 | 9:18:24 | 13.56 | 28.29 | 1:05:58 | 2:32:18 | 5:19:00 | 11:32:54 | 118.50 |
| 234.00 | 12.25 | 24.89 | 55.01 | 2:08:17 | 4:25:38 | 9:18:48 | 13.59 | 28.34 | 1:06:06 | 2:32:36 | 5:19:40 | 11:34:28 | 117.00 |
| 231.00 | 12.27 | 24.93 | 55.10 | 2:08:41 | 4:26:07 | 9:19:12 | 13.61 | 28.39 | 1:06:14 | 2:32:54 | 5:20:20 | 11:36:02 | 115.50 |
| 228.00 | 12.29 | 24.98 | 55.18 | 2:09:04 | 4:26:36 | 9:19:36 | 13.64 | 28.44 | 1:06:22 | 2:33:12 | 5:21:00 | 11:37:36 | 114.00 |
| 225.00 | 12.32 | 25.03 | 55.27 | 2:09:28 | 4:27:05 | 9:20:00 | 13.66 | 28.49 | 1:06:30 | 2:33:30 | 5:21:40 | 11:39:10 | 112.50 |
| 222.00 | 12.34 | 25.08 | 55.35 | 2:09:11 | 4:27:34 | 9:20:24 | 13.69 | 28.54 | 1:06:38 | 2:33:48 | 5:22:20 | 11:40:44 | 111.00 |
| 219.00 | 12.36 | 25.12 | 55.44 | 2:09:35 | 4:28:03 | 9:20:48 | 13.71 | 28.59 | 1:06:46 | 2:34:06 | 5:23:00 | 11:42:18 | 109.50 |
| 216.00 | 12.38 | 25.17 | 55.52 | 2:09:58 | 4:28:32 | 9:21:12 | 13.74 | 28.64 | 1:06:54 | 2:34:24 | 5:23:40 | 11:43:52 | 108.00 |
| 213.00 | 12.41 | 25.22 | 55.61 | 2:10:22 | 4:29:01 | 9:21:36 | 13.76 | 28.69 | 1:07:02 | 2:34:42 | 5:24:20 | 11:45:26 | 106.50 |
| 210.00 | 12.43 | 25.27 | 55.69 | 2:10:05 | 4:29:30 | 9:22:00 | 13.79 | 28.74 | 1:07:10 | 2:35:00 | 5:25:00 | 11:47:00 | 105.00 |
| 207.00 | 12.45 | 25.31 | 55.78 | 2:10:29 | 4:29:59 | 9:22:24 | 13.81 | 28.79 | 1:07:18 | 2:35:18 | 5:25:40 | 11:48:34 | 103.50 |
| 204.00 | 12.48 | 25.36 | 55.86 | 2:10:52 | 4:30:28 | 9:22:48 | 13.84 | 28.84 | 1:07:26 | 2:35:36 | 5:26:20 | 11:50:08 | 102.00 |
| 201.00 | 12.50 | 25.41 | 55.95 | 2:11:16 | 4:30:57 | 9:23:12 | 13.86 | 28.89 | 1:07:34 | 2:35:54 | 5:27:00 | 11:51:42 | 100.50 |
| 198.00 | 12.52 | 25.46 | 56.03 | 2:11:39 | 4:31:26 | 9:23:36 | 13.89 | 28.94 | 1:07:42 | 2:36:12 | 5:27:40 | 11:53:16 | 99.00 |
| 195.00 | 12.55 | 25.50 | 56.12 | 2:11:23 | 4:31:55 | 9:24:00 | 13.91 | 28.99 | 1:07:50 | 2:36:30 | 5:28:20 | 11:54:50 | 97.50 |
| 192.00 | 12.57 | 25.55 | 56.20 | 2:11:46 | 4:32:24 | 9:24:24 | 13.94 | 29.04 | 1:07:58 | 2:36:48 | 5:29:00 | 11:56:24 | 96.00 |
| 189.00 | 12.59 | 25.60 | 56.29 | 2:12:10 | 4:32:53 | 9:24:48 | 13.96 | 29.09 | 1:08:06 | 2:37:06 | 5:29:40 | 11:57:58 | 94.50 |
| 186.00 | 12.61 | 25.65 | 56.37 | 2:12:33 | 4:33:22 | 9:25:12 | 13.99 | 29.14 | 1:08:14 | 2:37:24 | 5:30:20 | 11:59:32 | 93.00 |
| 183.00 | 12.64 | 25.69 | 56.46 | 2:12:17 | 4:33:51 | 9:25:36 | 14.01 | 29.19 | 1:08:22 | 2:37:42 | 5:31:00 | 12:01:06 | 91.50 |
| 180.00 | 12.66 | 25.74 | 56.54 | 2:12:40 | 4:34:20 | 9:26:00 | 14.04 | 29.24 | 1:08:30 | 2:38:00 | 5:31:40 | 12:02:40 | 90.00 |
| 177.00 | 12.68 | 25.79 | 56.63 | 2:13:04 | 4:34:49 | 9:26:24 | 14.06 | 29.29 | 1:08:38 | 2:38:18 | 5:32:20 | 12:04:14 | 88.50 |
| 174.00 | 12.71 | 25.84 | 56.71 | 2:13:27 | 4:35:18 | 9:26:48 | 14.09 | 29.34 | 1:08:46 | 2:38:36 | 5:33:00 | 12:05:48 | 87.00 |
| 171.00 | 12.73 | 25.88 | 56.80 | 2:13:11 | 4:35:47 | 9:27:12 | 14.11 | 29.39 | 1:08:54 | 2:38:54 | 5:33:40 | 12:07:22 | 85.50 |
| 168.00 | 12.75 | 25.93 | 56.88 | 2:13:34 | 4:36:16 | 9:27:36 | 14.14 | 29.44 | 1:09:02 | 2:39:12 | 5:34:20 | 12:08:56 | 84.00 |
| 165.00 | 12.78 | 25.98 | 56.97 | 2:13:58 | 4:36:45 | 9:28:00 | 14.16 | 29.49 | 1:09:10 | 2:39:30 | 5:35:00 | 12:10:30 | 82.50 |
| 162.00 | 12.80 | 26.03 | 57.05 | 2:14:21 | 4:37:14 | 9:28:24 | 14.19 | 29.54 | 1:09:18 | 2:39:48 | 5:35:40 | 12:12:04 | 81.00 |
| 159.00 | 12.82 | 26.07 | 57.14 | 2:14:05 | 4:37:43 | 9:28:48 | 14.21 | 29.59 | 1:09:26 | 2:40:06 | 5:36:20 | 12:13:38 | 79.50 |
| 156.00 | 12.84 | 26.12 | 57.22 | 2:14:28 | 4:38:12 | 9:29:12 | 14.24 | 29.64 | 1:09:34 | 2:40:24 | 5:37:00 | 12:15:12 | 78.00 |
| 153.00 | 12.87 | 26.17 | 57.31 | 2:14:52 | 4:38:41 | 9:29:36 | 14.26 | 29.69 | 1:09:42 | 2:40:42 | 5:37:40 | 12:16:46 | 76.50 |
| 150.00 | 12.89 | 26.22 | 57.39 | 2:15:15 | 4:39:10 | 9:30:00 | 14.29 | 29.74 | 1:09:50 | 2:41:00 | 5:38:20 | 12:18:20 | 75.00 |

附件2

杭州西子实验学校2023年健美操专业测试内容及标准

一、专项素质测试

柔韧：三面叉

腰腹：30秒两头起 （40个以上10分；35-40个9分；30-35个8分；25-30个7分；20-25个6分）

俯卧撑：30秒连续标准俯卧撑 （40个以上10分；35-40个9分；30-35个8分；25-30个7分；20-25个6分）

跳跃：连续屈体分腿跳或纵劈腿跳（10个以上10分；8-10个8分；6-8个7分；5个以上6分）

二、技巧类（自选2个，每个动作3次机会取完成最高一次）

1.踺子

2.前/后软翻

3.前手翻

4.后手翻

5.空翻（前、后、侧）

三、成套表演（时间1分10秒正负5秒）

考生必须展示竞技健美操成套动作，按照国际体联《2022-2024周期评分规则》进行打分

四、即兴表演30秒（舞种不限）