

杭州市青少年校园足球工作领导小组办公室

杭校足〔2022〕3号

关于举办 2022 年杭州市校园足球执教证培训的通知

各区、县（市）教育局（社发局）、各直属学校：

为全面贯彻落实全国教育大会精神，深入贯彻落实《中国足球改革发展总体方案》和《教育部等 6 部门关于加快发展青少年校园足球的实施意见》（教体艺〔2015〕6 号），加快推进校园足球“八大体系”建设，进一步提高校园足球教练员的业务水平，经研究，决定举办 2022 年度杭州市校园足球执教证培训。现将有关事项通知如下：

一、时间、地点

本次培训由杭州市棋类共建学校和足球特色学校培育管理中心承办，于 2022 年 4 月至 5 月分期举行。每期培训的具体内容见附件 1《杭州市校园足球执教证培训系列课程》，具体时间、地点另行通知。

二、培训项目及内容

（一）杭州市校园足球执教证继续教育培训班

1. 培训对象：杭州市校园足球执教证已过有效期的全体人员；

2. 培训内容：校园足球教练员继续教育基础课程

3. 培训课时：2 天；

4. 培训证书：通过培训考核者重新发放同级别的杭州市校园足球执教证证书

5. 报名要求：培训报到时须提供过期执教证原件

（二）杭州市校园足球初级执教证培训班

1. 培训对象：杭州市各中小学、幼儿园教师及在校（园）承担校园足球培训的足球青训机构教练（包括但不限于体育及足球专业）；

2. 培训内容：校园足球教练员常规性基础课程；

3. 培训课时：3-4 天；

4. 培训证书：通过培训考核者获杭州市校园足球初级执教证证书

（三）杭州市校园足球中级执教证培训班

1. 培训对象：持有杭州市校园足球初级执教证（含已过期），有一定足球执教经验，希望进阶提高执教水平的杭州市各中小学、幼儿园教师及在校（园）承担校园足球培训的社会青训机构教练员；

2. 培训内容：校园足球教练员提高进阶课程（含部分中国足协 D 级足球教练员培训内容）；

3. 培训课时：5 天；

4. 培训证书：通过培训考核者获杭州市校园足球中级执教证证书。

5. 报名要求：培训报到时须提供初级执教证（含过期）原件

三、报名方法

请各区、县（市）教育局（社发局）做好辖区内学校和幼儿园的报名组织工作，各位参训人员请于**3月21**日前，通过扫描下方二维码完成报名及缴费。



四、其他事项

根据《关于进一步明确杭州市校园足球执教证培训体系的通知》（杭校足〔2021〕4号）（附件2）要求，由杭州市教育局、杭州市青少年校园足球活动领导小组办公室、杭州市棋类共建学校和足球特色学校培育管理中心、杭州市校园足球协会组织的全市各类幼、中小學生足球竞赛以及活动（包括但不限于杭州市“市长杯”青少年校园足球比赛、校园足球班级联赛、“小脚丫大世界”幼儿足球展示活动、校园足球最佳阵容比赛等），根据不同级别的赛事，报名及带队教练员在比赛期间必须持有并配戴相应级别的杭州市教育局颁发的“校园足球执教证”，否则不得带队指挥比赛，禁入比赛（活动）场地。

附件 1. 杭州市校园足球执教证培训系列课程

2. 关于进一步明确杭州市校园足球执教证培训体系的通知

杭州市青少年校园足球工作领导小组办公室

2022 年 3 月 10 日



附件 1.

杭州市校园足球执教证培训系列课程

一、杭州市校园足球执教证继续教育培训班课程

面向持各级别校园足球执教证期满的人员

1. 时间：二天

2. 地点：待定

3. 费用：400 元/人/天，共 800 元，含餐费、住宿、场地、讲课费用、教材等

4. 具体安排：

日期	时 间	课程安排	具 体 内 容
第一天	9:00-9:30	启动	报到及开班
	9:30-12:00 (理论)	校园足球发展 背景及要求	1. 校园足球最新相关政策、文件精神解读 2. 杭州市校园足球最新工作动态结合介绍 3. 校园足球教练员的基本素养(师德师风方面)
	13:00-15:00 (理论)	裁判法解读	最新足球竞赛规则修改解析
	15:10-17:30 (理论+实践)	训练课的设计	足球训练课的设计与分组实施
	19:00-21:00 (理论)	职业素养教育	廉政教育、意识形态等方面
第二天	9:00-10:30 (理论)	实战指挥方法	制订打法、战术调整、指挥调度等
	10:40-12:00 (分组探讨)	实际工作应用	以“日常训练比赛中的难点与困惑”为主题， 分组确定一个题目，讨论交流并提出解决方案， 配合讲师指导

	13:00-16:30 (考核)	1. 理论（培训内容为主） 2. 体能测试
--	---------------------	--------------------------

二、杭州市校园足球初级执教证培训班计划

（一）面向青训机构人员

1. 时间：三天

2. 地点：待定

3. 费用：400 元/人/天，共 1200 元，含餐费、住宿、场地、讲课费用、教材等

4. 具体安排：

日期	时 间	课程安排	具 体 内 容
第一天	9:00-9:30	启动	报到及开班
	9:30-12:00 (理论)	校园足球发展 背景及要求	1. 校园足球最新相关政策、文件精神解读 2. 杭州市校园足球最新动态介绍 3. 校园足球教练员的基本素养（师德师风）
	13:00-17:00 (理论)	儿童发展心理学	青少年儿童（幼儿）的心理发展、学习（不同心理学流派的学习观、学习风格、影响因素等） 与教育、案例分析、互动等
	19:00-21:00	交流赛	分组对抗
第二天	8:30-12:00 (理论)	基础教育学	儿童观、教师观、发展观及青少年儿童（幼儿）的全面发展教育、师德师风、教师的基本标准。
	13:30-17:00 (实践)	课堂教学技能	现场观摩一堂足球示范课并分组探讨
	19:00-21:00 (理论)	职业素养教育	人生观、价值观、就业观、社会责任等方面

第三天	8:30-10:15 (理论)	运动健康学	卫生保健、意外伤害处理、应急救护技能等
	10:30-12:00 (实践)	运动健康学	心肺复苏和 AED 的使用等
	13:00-16:00 (考核)	1. 理论 (培训内容) 2. 实践 (个人上交教案+分组上一节足球课)	

(二) 面向在校教师

1. 时间：四天

2. 地点：待定

3. 费用：400 元/人/天，共 1600 元，含餐费、住宿、场地、讲课费用、教材等

4. 具体安排：

日期	时 间	课程安排	具 体 内 容
第一天	11:00 前		报到
	12:00		中餐
	13:00-13:30	启动	开班
	13:30-15:45 (理论)	校园足球发展 背景及要求	1. 校园足球最新相关政策、文件精神 2. 杭州市校园足球最新工作开展情况 3. 校园足球教练员的基本素养 (师德师风)
	16:00-17:30 (理论)	训练及选材	带队训练及足球运动员的选材
	19:00-21:00	交流赛	分组进行小场地比赛 (第一轮)
第二天	9:00-11:30 (理论+实践)	足球训练技能	1. 足球游戏的运用 2. 运球/射门的实践练习
	13:00-17:00 (理论+实践)	足球训练技能	1. 一堂训练课的实施方法 2. 准备活动及协调性的实践练习
	19:00-21:00	实际应用	比赛视频分析

第 三 天	9:00-12:00 (理论)	校园足球文化	1. 足球竞赛（包含班级联赛）的组织编排 2. 结合《足球+》丛书，了解校园足球文化节 的组织方法
	13:00-17:00 (实践)	足球训练技能	1. 球感（颠球/踩拉球）的实践练习 2. 短传球/停球的实践 3. 练习
	19: 00-21: 00	交流赛	分组进行小场地比赛（第二轮）
第 四 天	9:00-12:00 (理论)	1. 如何指导球赛 2. 运动健康学	1. 足球比赛临场指挥 2. 足球训练的安全防护、应急处理
	13:00-16:30 (考核)	1. 理论（培训内容） 2. 实践（个人上交训练计划+分组上一节足球训练课）	

三、杭州市校园足球中级执教证培训班计划

面向执校园足球初级执教证（原校园足球执教证）一年以上人员

1. 时间：五天
2. 地点：待定
3. 费用：400 元/人/天，共 2000 元，含餐费、住宿、场地、讲课费用、教材等
4. 具体安排：

日 期	时 间	课程安排	具 体 内 容
第 天	9:00-9:30	启动	报到及开班
	9:30-12:00 (理论+实践)	校园足球教练员素质及指导要求	结合军训（含纪律、走姿、风貌、内务等）
	13: 00-15: 30 (理论)	舆情处理	媒体舆情的应急处置
	15: 45-17: 30	校足文化	日本校园足球有关理念和做法

	(理论)		
	19: 00-21: 00 (实践)	交流赛	学员分组比赛
第二天	8:30-12: 00 (理论)	心理学	青少年发展心理学及运动心理学（以赞扬为主）
	13:00-15: 00 (实践)	足球训练技能	运球、带球跑等
	15: 30-17: 30 (实践)	足球训练技能	传球（准确、力度、时机、隐蔽）
	19: 00-21: 00		内务整理比赛
第三天	8:30-10:00 (理论)	足球训练技能	如何热身
	10:30-12:00 (实践)	足球训练技能	接球、控球
	14:00-15:30 (实践)	足球训练技能	射门（远射、近射）
	15:40-17:30 (实践)	足球训练技能	1V1 进攻
	19: 00-21: 00 (理论+考核)	分组讨论校足工作	校足特点的训练计划、青训机构在校园遇到的困惑等
第四天	8:30-10:30 (理论)	运动健康学	营养学、卫生保健、意外伤害处理、应急救护技能等
	10: 45-12: 00	足球训练技能	1V1 防守
	13:00-17:30 (理论和实践)	足球训练技能	协调性、守门员理论及实操
	19: 00-21: 00 (实践)	应急救护技能	心肺复苏和 AED 的使用
第五天	8: 30-11: 00 (理论)	现场指挥	足球比赛临场指导

天	11: 00-12: 00 (考核)	设计符合校足特点的训练课教案并上交
	13: 00-18: 00 (实践考核)	训练课实践考核 (每人 15 分钟)

附件 2.

关于进一步明确杭州市校园足球执教证培训体系的通知

各区、县（市）教育局（社发局）、各直属学校：

为全面贯彻落实全国教育大会精神，深入落实《中国足球改革发展总体方案》和《教育部等 6 部门关于加快发展青少年校园足球的实施意见》（教体艺〔2015〕6 号），加快推进校园足球“八大体系”建设，杭州市自 2018 年起开展校园足球执教证培训，为进一步明确校园足球执教证培训体系和相关要求，现就有关规定通知如下：

一、适用范围

校园足球执教证培训面向所有杭州市中小学、幼儿园在职教师及在中小学、幼儿园承担校园足球培训工作的社会足球青训机构教练员。

二、持证管理

1. 校园足球初级执教证

校园足球初级执教证的获得，须通过杭州市青少年校园足球工作领导小组组织的校园足球初级执教证培训，经考核认定合格后核发。

（1）校园足球初级执教证培训

根据参训人员分为两类：一类针对全市中小学（幼儿园）在职教师；另一类针对在中小学（幼儿园）承担校园足球培训工作的社会足球青训机构教练员。

(2) 校园足球初级执教证的适用范围：杭州市教育局主办的“市长杯”（小学组）校园足球联赛、区、县（市）教育局（教卫局、社发局）主办的“区、县（市）杯”校园足球各组别联赛、杭州市教育局及区、县（市）教育局（教卫局、社发局）主办的“小脚丫大世界”幼儿足球展示活动、校园足球班级联赛。

2. 校园足球中级执教证

校园足球中级执教证的获得，须通过杭州市青少年校园足球工作领导小组组织的校园足球中级执教证培训，经考核认定合格后核发。

(1) 校园足球中级执教证培训

参训人员：持杭州市校园足球初级执教证至少满一年，有一定足球执教经验的杭州市各中小学、幼儿园教师及在中小学、幼儿园承担校园足球培训工作的社会足球青训机构教练员；

(2) 校园足球中级执教证的适用范围：浙江省教育厅主办的各组别校园足球联赛、杭州市教育局主办的“市长杯”（初、高中组）校园足球联赛、“市长杯”校园足球（小学男子甲组）精英联赛（暨最佳阵容联赛）及全国相关赛事等、校园足球精英队执教教练员；

3. 关于校园足球执教证的继续教育

持各级别杭州市校园足球执教证超过两年有效期的人员，须通过杭州市青少年校园足球工作领导小组组织的校园足球执教证继续教育培训，经考核认定合格后核发原级别杭州市校园足球执教证。

三、相关要求

1. 各级别杭州市校园足球执教证的有效期均为两年，根据不同级别的赛事，报名及带队教练员在比赛期间必须持有或佩戴“校园足球执教证”，执超过有效期或未持有杭州市校园足球执教证的教练员不得带队指挥比赛，禁入比赛（活动）场地；

2. 各级别杭州市校园足球执教证的培训学时，将在学员按要求完成学习并通过考核后，计入杭州市中小学、幼儿园教师学分系统。

3. 杭州市校园足球执教证仅限本人使用，不得外借或冒充，否则取消执教资格，并通报批评。如有遗失，须及时申请补办。