**西湖区翠苑第五幼儿园宝宝一班第十五周活动安排表**

时间：2022年12月5日——12月9日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **一 周**  **工 作**  **重 点** | **主题名称：玩转冬日**  本月主要目标：  1.体验冬季不寒冷、乐于运动的自信和快乐。  2.发现冬季大自然和周围人们的明显变化，了解冬季相关的生活小常识。  3.积累冬天必要的保暖措施和冬季安全运动的经验。  **本周目标：**  1.发现冬天周围的人和动植物的明显变化。  2.了解手套等保暖用品的作用，乐于表达自己的想法。  3.了解日常保暖方法，进一步萌发参加热身运动的兴趣。  **班级工作：**  1.环境创设：建立“玩转冬日”主题墙，收集孩子们玩雪的照片。  2.做好疫情排查工作，及时关注班级疫情情况。  3.防冻防摔安全教育，外出做好保暖工作。 | | | | |
| **星 期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **快乐入园**  **(7：45\_8:55)** | **晨间室内自主游戏**  **（7:45-8:15）**  **晨间户外体锻游戏**  地点：操场东面  **（8:15—9:10）**  **雨天室内自主游戏** | **晨间室内桌面游戏**  **（7:45-8:15）**  **晨间户外体锻游戏**  地点：沙水树屋  **（8:15—9:00）**  **雨天室内自主游戏** | **晨间室内自主游戏（7:45-8:15）**  **晨间户外体锻游戏**  地点：操场西面**（8:15—9:00）**  **雨天室内自主游戏** | **晨间室内桌面游戏**  **（7:45-8:15）**  **晨间户外体锻游戏**  地点：二楼平台  **（8:15—9:00）**  **雨天室内自主游戏** | **晨间室内自主游戏**  **（7:45-8:15）**  **晨间户外体锻游戏**  地点：大型玩具  **（8:15—9:10）**  **雨天室内自主游戏** |
| **弹性半日**  **个性定制(9:00\_10:50)** | **主题活动：**冬天来啦（9:10--9:25）  **体锻操**  （9:25--9:45）  **区域活动**  (9:45--10:30)  **户外自主器械**  地点：三楼平台  （10:30--11:00）  **雨天室内自主游戏** | **分组活动：**  **活动一：生活阅读馆**  **活动二：区域游戏**  (9:00--9:45)  **户外自主游戏**  **地点：**大型玩具  （9:40--10:20）  **雨天室内自主游戏**  **主题活动：**下雪了（10:20--10:40）  **体锻操**  （10:40--11:00） | **区域活动**  (9:00--9:45)  **户外自主游戏**  **地点：**操场西面  （9:40--10:20）  **雨天室内自主游戏**  **体锻操**  （10:20--10:50） | **分组活动：**  **活动一：生活阅读馆**  **活动二：区域游戏**  (9:00--9:45)  **户外自主游戏**  **地点：**操场西面  （9:40--10:20）  **雨天室内自主游戏**  **主题活动：**小草去哪儿了（10:20--10:40）  **体锻操**  （10:40--11:00） | **主题活动：**冰块变变变(9:10-9:25)  **体锻操**  （9:25-9:45）  **区域活动**  （9:45--10:30）  **户外自主游戏**  地点：沙水树屋  **雨天室内自主器械**(10:30-11:00) |
| **定制午休**  **健康生活**  **(10:50\_15:00)** | 午餐中，能够尝试自主主动进行饮食进餐，对自己不怎么喜欢吃的食物，能够尝试吃1-2口；能够把自己的饭菜吃完的幼儿，尝试用光盘亮灯的方式鼓励幼儿做到光盘行动；在午餐结束后尝试与幼儿进行讨论，自己喜欢的食物和不喜欢的食物，初步感受食物对饮食的重要性。 | | | | |
| **弹性半日 个性定制（14:45——16:30）** | ****益智游戏：****  （15:00-15:15）  ****户外自主器械****  **（二楼平台）**  ****雨天室内自主器械****（15:15-16:00）  **音乐律动：**大西瓜（16:00-16:20）  **离园准备**  （16:20—16:30） | **礼仪学习**  （15:00-15:20）  **户外自主游戏活动**  （操场西面）  **雨天室内自主游戏活动**  （15:20-16:00）  **绘本欣赏**（16:00—16:20）  **离园准备**  （16:20—16:30） | **户外自主器械**  （沙水树屋）  **雨天室内自主器械**  （15:00-15:45）  ****主题活动：**神奇的小手套**  **（**15:45-16:00）  **体锻操**  （16:00—16:20）  **离园准备**  （16:20—16:30） | **礼仪学习**  （15:00-15:20）  **户外自主游戏活动**  （操场东面）  **雨天室内自主游戏活动**  （15:20-16:00）  **音乐欣赏**（16:00—16:20）  **离园准备**  （16:20—16:30） | ****音乐游戏：**小猫睡觉了**  （15:00-15:15）  ****户外自主器械****  **（三楼平台）**  ****雨天室内自主器械****（15:15-16:00）  **绘本阅读日**  （16:00-16:20）  **离园准备**  （16:20—16:30） |