**西湖区翠苑第五幼儿园宝宝一班第十五周活动安排表**

 时间：2022年12月5日——12月9日

|  |  |
| --- | --- |
| **一 周****工 作****重 点** | **主题名称：玩转冬日**本月主要目标：1.体验冬季不寒冷、乐于运动的自信和快乐。2.发现冬季大自然和周围人们的明显变化，了解冬季相关的生活小常识。3.积累冬天必要的保暖措施和冬季安全运动的经验。**本周目标：**1.发现冬天周围的人和动植物的明显变化。2.了解手套等保暖用品的作用，乐于表达自己的想法。3.了解日常保暖方法，进一步萌发参加热身运动的兴趣。**班级工作：**1.环境创设：建立“玩转冬日”主题墙，收集孩子们玩雪的照片。2.做好疫情排查工作，及时关注班级疫情情况。3.防冻防摔安全教育，外出做好保暖工作。 |
| **星 期** | **一** | **二** | **三** | **四** | **五** |
| **快乐入园****(7：45\_8:55)** | **晨间室内自主游戏****（7:45-8:15）****晨间户外体锻游戏**地点：操场东面**（8:15—9:10）****雨天室内自主游戏** | **晨间室内桌面游戏****（7:45-8:15）****晨间户外体锻游戏**地点：沙水树屋**（8:15—9:00）****雨天室内自主游戏** | **晨间室内自主游戏（7:45-8:15）****晨间户外体锻游戏**地点：操场西面**（8:15—9:00）****雨天室内自主游戏** | **晨间室内桌面游戏****（7:45-8:15）****晨间户外体锻游戏**地点：二楼平台**（8:15—9:00）****雨天室内自主游戏** | **晨间室内自主游戏****（7:45-8:15）****晨间户外体锻游戏**地点：大型玩具**（8:15—9:10）****雨天室内自主游戏** |
| **弹性半日****个性定制(9:00\_10:50)** | **主题活动：**冬天来啦（9:10--9:25）**体锻操**（9:25--9:45）**区域活动**(9:45--10:30)**户外自主器械**地点：三楼平台（10:30--11:00）**雨天室内自主游戏** | **分组活动：****活动一：生活阅读馆****活动二：区域游戏**(9:00--9:45)**户外自主游戏****地点：**大型玩具（9:40--10:20）**雨天室内自主游戏****主题活动：**下雪了（10:20--10:40）**体锻操**（10:40--11:00） | **区域活动**(9:00--9:45)**户外自主游戏****地点：**操场西面（9:40--10:20）**雨天室内自主游戏****体锻操**（10:20--10:50） | **分组活动：****活动一：生活阅读馆****活动二：区域游戏**(9:00--9:45)**户外自主游戏****地点：**操场西面（9:40--10:20）**雨天室内自主游戏****主题活动：**小草去哪儿了（10:20--10:40）**体锻操**（10:40--11:00） | **主题活动：**冰块变变变(9:10-9:25)**体锻操**（9:25-9:45）**区域活动**（9:45--10:30）**户外自主游戏**地点：沙水树屋**雨天室内自主器械**(10:30-11:00) |
| **定制午休****健康生活****(10:50\_15:00)** | 午餐中，能够尝试自主主动进行饮食进餐，对自己不怎么喜欢吃的食物，能够尝试吃1-2口；能够把自己的饭菜吃完的幼儿，尝试用光盘亮灯的方式鼓励幼儿做到光盘行动；在午餐结束后尝试与幼儿进行讨论，自己喜欢的食物和不喜欢的食物，初步感受食物对饮食的重要性。 |
| **弹性半日 个性定制（14:45——16:30）** | ****益智游戏：****（15:00-15:15）****户外自主器械******（二楼平台）******雨天室内自主器械****（15:15-16:00）**音乐律动：**大西瓜（16:00-16:20）**离园准备**（16:20—16:30） | **礼仪学习**（15:00-15:20）**户外自主游戏活动**（操场西面）**雨天室内自主游戏活动**（15:20-16:00）**绘本欣赏**（16:00—16:20）**离园准备**（16:20—16:30） | **户外自主器械**（沙水树屋）**雨天室内自主器械**（15:00-15:45）****主题活动：**神奇的小手套****（**15:45-16:00）**体锻操**（16:00—16:20）**离园准备**（16:20—16:30） | **礼仪学习**（15:00-15:20）**户外自主游戏活动**（操场东面）**雨天室内自主游戏活动**（15:20-16:00）**音乐欣赏**（16:00—16:20）**离园准备**（16:20—16:30） | ****音乐游戏：**小猫睡觉了**（15:00-15:15）****户外自主器械******（三楼平台）******雨天室内自主器械****（15:15-16:00）**绘本阅读日**（16:00-16:20）**离园准备**（16:20—16:30） |